

ふ れ あ い サ ロ シ



潮 風

8月のお知らせ

歌って！笑って！

「本牧ケセラセラ」のみなさんと

楽しいひとときを過ごしましょう！



開催日時 2026年8月6日（木）

13：00～14：00

場 所 本牧原地域ケアプラザ
多目的ホール

対 象 地域の方どなたでも

参 加 費 無料

内 容 音楽ボランティア
「本牧ケセラセラ」に
よる歌や脳トレ



お問合せ

本牧原地域ケアプラザ 623-0971

担当：生活支援コーディネーター 小松

