

この指止まれ

この会に参加できるのは??

年を重ねても、障がいがあるとしても、健康で元気にいつまでも、地域で生き生きとその人らしく過ごせるように、手作り品を作りながら、おしゃべりをして、楽しく過ごす場所です。
どなたでも、ご参加いただけます。

ここに来てできることは?

毎回、スタッフが様々な手芸や体操などのプログラムを用意しています。一緒に手や身体を動かしながら、得意な事を活かして頂けたらと思います。
一番は、来ている皆さんが楽しんで過ごすことを目的にしています。

○ 場所

いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

○ 参加費

100円 (プログラムによって変更あり)

<令和5年度 活動日程>



5/10 (水)	7/12 (水)	9/30 (土)	11/30 (木)	R6/3/13 (水)
5/30 (火)	7/29 (土)	10/11 (水)	12/13 (水)	R6/3/30 (土)
6/14 (水)	8/30 (水)	10/30 (月)	R6/1/30 (火)	
6/30 (金)	9/13 (水)	11/8 (水)	R6/2/14 (水)	

※内容プログラムは様々なので、代表に問い合わせください。



~連絡先~

この指止まれ 代表：宮下令子



☎ 045-303-04665