

事前
申込み

無料

中山地域ケアプラザ

企業連携講座

私たちの生活に身近な企業から健康を学ぼう！

5月31日(水) 13時～14時15分

「骨・カルシウム講座」 講師：雪印メグミルク(株) さま

骨の健康を
骨に欠かせ

満員御礼

など

受付中



6月15日(木) 13時30分～14時45分

「口腔ケア講座」 講師：ライオン(株) さま

「歯とお口の健康」と「全身の健康」、歯を失う主な原因「むし歯」
「歯周病」、「予防歯科」の実践、毎日のオーラルケア など

6月1日
受付開始



7月20日(木) 13時30分～15時00分

「おでかけ応援講座」 講師：花王グループカスタマーマーケティング(株) さま

フレイル予防のための「おでかけ」のススメ、尿もれの種類と原因、対策法、
歩くことを楽しめる尿ケア用品のご紹介 など



1つ1つ事前のお申し込みが必要です

※感染対策に引き続きご協力ください



【主催・お申込み・お問合せ先】 横浜市中山地域ケアプラザ
045 - 935 - 5694 【担当 地域活動交流：田中】