



これからに備える 第1弾

はじめての介護保険

介護保険制度や利用方法について知る、わかりやすい入門講座です。ご自身やご家族のこれからに備えられるように、具体的な例も交えながらお伝えします。

開催日時： 令和8年**5月29日(金)**



19:00~20:00

開催場所： さかえすた3階 多目的ホール

内容： ◆**介護保険の基礎知識**

~介護保険のしくみ、利用方法など

◆**介護保険適用の介護サービス**

~どのようなサービスがあるの

定員： **40名** ※申し込み先着順・無料

申し込み・問い合わせ： **4/16(木)10時~**

本郷台駅前地域ケアプラザ(さかえすた内)

045-392-5157 担当 横江・山口・澤田