

2023 8月 銀のつどいプログラム

第一週

日	時間	内容
4	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・他)
11	午前	健康教室(体力測定含む)、歌
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン(ゲーム・他)
18	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・他)
	午後	万華鏡折り紙
		お楽しみサロン(麻雀・他)
25	午前	健康教室(体力測定含む)、歌
	午後	認知症のお話(佐藤先生)