

# 認知症予防講座

参加無料

## パステルアートで脳の体操！

上手く描くより、楽しく描く！  
季節をテーマにした、簡単パステルアートで脳の体操！  
一緒に認知症予防してみませんか。



日時

5月11日（水）スタート（1年コース）

5月11日・7月13日・9月14日・11月9日

1月11日・3月8日（奇数月の第2水曜日）

毎回 13:30 ~ 14:30

場所

いきいきセンター2階 ボランティアコーナー

9名（1年通して参加できる方）

（持ち物） ハンカチ 飲み物

参加時にはマスクの着用をお願い致します。

当日体調の悪い方は参加をお控えください。



お申込み・お問い合わせ

横浜市泥亀地域ケアプラザ 横浜市金沢区泥亀 1-21-5 いきいきセンター内

TEL: 045-782-2940

担当: 大谷