

令和7年度

# 介護者の集い



## グリーンリーフ

「介護者の集い」は介護をしている仲間が集まるサロンです。

ご高齢の方の介護を一人で抱えるのは大変です。

頑張っている皆さんと一緒に話しませんか？



●日時 2025年 4月11日（金）

5月9日（金）

6月13日（金）

7月11日（金）

8月 8日（金）

9月12日（金）

10月10日（金）

11月14日（金）

12月12日（金）

2026年 1月 9日（金）

2月13日（金）

3月13日（金）



13:00～14:30

●対象

中区にお住まいの、介護を受けている方とそのご家族  
（毎回のご参加でも、  
そうでなくてもOKです）

●場所

本牧原地域ケアプラザ  
多目的ホール

お申し込み・お問い合わせは

横浜市本牧原地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当 宮澤

TEL 045-623-0971

