



かやのき 5月号



令和8年5月1日発行・第258号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
発行者 所 長 妹島 和美
担当 コーディネーター 佐藤 美保子



気になる子どもの相談室

5月27日(水)

申込受付中 個別相談予約制

言語聴覚士による

ことば

について
お困りごと相談

無料

青葉さわい病院リハビリテーション科言語聴覚士

6月24日(水)

児童発達支援管理者による

療育相談

5/9受付開始

1組20分 ①10:00~②10:25~③10:50~④11:15~

対象 子どもの発達についてお困りで、相談先のない
幼児~学童の保護者・親子にお勧めします

個別相談 予約制 1組20分

シニアの
ための

R8年度第1期

スマホ教室

全回参加できる方優先

全3回コース

各回

13:00~14:30

参加費各回

300円

※お釣りのないよう
ご準備ください

定員10名

※ご自身のスマホを充電してご持参ください

※内容は変更になる場合がございます

※定員になり次第受付終了いたします

第1回 5/13(水) 基本操作

第2回 6/10(水) AI入門

第3回 7/8(水) SNSの使い方

講師：青葉スマホ・サポーター

フラワーアレンジメント

母の日

父の日

5/9 (土)

6/20 (土)

10:30~11:30 要申込

対象 4歳~小学生
(未就学児は保護者同伴)

定員 各回16名

参加費 各回1,100円

(当日現金にてお釣りのないようご準備ください)

持物 ハサミ・持ち帰りの袋

講師 岩田玲華氏(草月流師範)

※開催2日前以降のキャンセルは、お花代がかかりますので、ご了承下さい。詳細はお問合せ下さい。



第100回 かやのきコンサート

出演：合唱団さくらそう

5月30日(土)

演目：・風・風がはこぶもの
・水色のワルツ 他



13:30開場14:00開演 要申込/先着40名/無料

【着任のご挨拶】

介護予防を主に担当いたします、保健師の藤田と申します。
これから出会う地域の皆様とのご縁を大切にしながら、業務
に励んで参りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

【異動のご報告】

居宅介護支援専門員の井上は異動いたしました。後任は元地
域包括支援センター社会福祉士の後藤が担当いたします。



『食中毒の対策と治療について』『メディカルクリニックあざみ野院長』(ケアプラザ協力医) 佐藤靖朗医師より

食中毒は気温や湿度が上がる季節に特に増えやすく、家庭でのちょっとした油断が原因になることも少なくありません。日常の基本的予防策として「つけない・増やさない・やっつける」が三原則。購入した食品を早めに冷蔵庫に入れ、庫内は詰め込みすぎず適温を保つ。調理前の手洗い、生肉・魚を扱った器具の消毒や、食材により使い分けると安心。肉・魚・卵は中心部まで加熱することで、多くの細菌を減らすことができます。万が一、食後に吐き気、腹痛、下痢、発熱などの症状が出た場合は、まずは水分補給を推奨します。特に子どもや高齢者は脱水に注意が必要です。症状が強くと長引く、血便がある場合は早めに受診しましょう。食中毒は日々の衛生習慣で防ぐことができますので、季節の変わり目こそ、家庭で安心して食事を楽しめる環境を整えたいものです。

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』(第1・3月曜日12:30~13:30)を開催しております。

大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要
	5/5(火)「アロマ✿ワークショップ」材料費300円 次回6/2(火)親子でゆったりヨガ					
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	5/26(火)大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか? 次回6/23(火) 語り手:菅野智子氏(語り手たちの会理事)					
	リトミックであそぼう!	毎月第2・4木曜日 ①ベビークラス 10:00~10:40 ②幼児クラス 10:50~11:30	①4カ月頃~1歳位 ②1歳半位~3歳位の未就園児と保護者	600円/回 兄弟姉妹は200円	各クラス 先着12名	要申込 体験参加ok
	5/14(木)聞く、感じる、動かす、音を出すなど音楽を通して即時効果に期待できます 6月は11・25日(木) リトミック認定講師:矢野ちなみ氏					
	気になる子どもの相談室	5/27(水) 10:00~11:30	保護者・親子ご家族等	無料	4組/ 各20分	要申込
魚のイラスト	気になる子どもの相談室	6/24(水) 10:00~11:30	保護者・親子ご家族等	無料	4組/ 各20分	要申込 5/9受付開始
	児童発達支援管理者による個別相談です お子さまについてのお困りごと、気になることについてご相談ください					
一般	かやのきコンサート	5/30(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込
	『合唱団さくらそう』さんによる美しい歌声をどうぞお楽しみに!					
	かやのきコンサート	6/13(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込
『Wind Ensemble con brio (ウインドアンサンブルコンプリオ)』さんのクラリネットとフルートの音色をお楽しみください♪ 小さなお子様連れの方もどうぞ						
高齢者	シニアのためのスマホ教室	5/13・6/10・7/8 全3回コース 第2水曜 13:00~14:30	どなたでも(3回参加可能な方優先)	300円(各回)	先着10名	要申込
	全日程ご参加いただける方を募集します スマホの使い方の基礎から、知っている让生活に便利なAIやSNSも学びます					
	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
5/27(水) 3/25(水)はご両親の介護について娘様達からお話がありました。「夫婦の関係は切ろうと思えば切れるけど、親子関係はまた違う悩みがあるよね」と参加者の方からも共感のお言葉をいただきました。温かい雰囲気で開催しています。						

大場地域ケアプラザでは認知症マフの制作・寄付をしています

夏用の涼しい毛系の寄付をお願いします

