

# 2022年度

# 地域両親教室 IN 新栄地域ケアプラザ



はじめて パパ と ママ になるみなさまへ

これから生まれてくれる 赤ちゃん との生活は、どんなものでしょうか？

誰もが初めての子育てには、不安がつきものです。

赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備をしましょう。

まずは、これから生まれる 赤ちゃん との生活をイメージすることから始めましょう～！

対 象 都筑区内在住で、初めての出産を控える 妊婦さんとパートナー

日 時 第1回 2022年10月16日（日） 13時～15時  
第2回 2023年3月16日（木） 18時～20時

定 員 各回 12組（事前申込制）

会 場 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール（裏面の地図をご確認ください）

申 込 新栄地域ケアプラザ 045(592)5255



申込受付日  
第1回 2022年9月16日(金) 9:00～  
第2回 2023年2月16日(木) 9:00～



内 容 妊娠中の過ごし方や出産時のこと  
赤ちゃんのいる生活をイメージしましょう  
産後の家事や育児・仕事などを考えてみましょう  
新生児人形の抱っこ体験 泣き声体験 沐浴体験

持ち物 母子健康手帳、子育てガイドブックどれどれ、筆記用具、マスクの着用

## <ご案内>

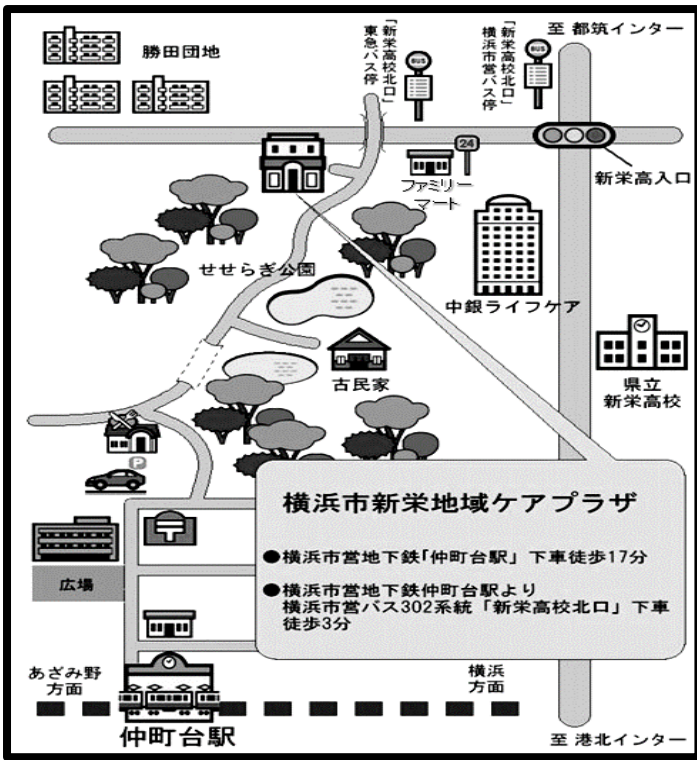
地域両親教室は、都筑区の委託を受けた(社福)横浜市福祉サービス協会横浜市新栄地域ケアプラザが開催します。会場には駐車場のご用意がありません。公共交通機関をご利用下さい。

感染対策にご協力下さい。感染状況により開催を見合わせる場合もあります。

提供された個人情報は、この事業実施のみに使用し、その他の目的で使用することはありません。但し行政機関等から開示を求められた場合は、提供を行うことがあります。

主催 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ





★お問い合わせ先★

社福) 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ  
都筑区新栄町19-19 TEL 045(592)5255

- 市営地下鉄仲町台駅より せせらぎ公園緑道を通り徒歩17分
- 市営バス302系統 東山田駅行き新栄高校北口下車 徒歩3分

☆開館時間☆

月曜～土曜 午前9時～午後9時※

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

休館日 第3月曜日・年末年始

※

コロナ禍により(月)～(土)の閉館時間は午後6時です。  
(現在、暫定的措置)

事前に夜間貸室利用申込がある場合のみ午後9時まで開館します。貸室利用の事前申込は、活動予定月の前月10日迄にお申込下さい。

## 新栄地域ケアプラザ会場

### 子育て支援情報

#### つくしんぼサロン

- 日時 毎月第1(金) 11:00～12:00
- 対象 0～1歳児
- 内容 ひろーい部屋にマットを敷いて、赤ちゃん和妈妈パパの交流の場です。  
0～1歳児限定のサロンなので、赤ちゃんも安心して遊べます。



#### 新栄子育てサロン

- 日時 毎月第4(月) 10:00～12:00
- 対象 未就学児
- 内容 ひろーい部屋にオモチャを沢山用意しています。  
子どもの遊び場だけでなく、ママやパパも、子育ての悩みや情報交換など、自由に交流することができます。



#### 都筑区赤ちゃん会

- 新栄地域ケアプラザ 会場
- 日時 毎月第1(金) 10:00～11:00 (8月はお休み)
- 対象 原則 第1子 0歳児  
新栄町・早淵1・2丁目・勝田町  
勝田南1・2丁目にお住まいの方
- 内容 第1子0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり、育児相談をしています。

※都筑区赤ちゃん会は、都筑区こども家庭支援課が開催します。対象は、お住まいの地域ごとに会場が割り振られています。

#### 新栄お話しの国

- 日時 奇数月 毎月第2(水) 11:00～12:00
- 対象 未就学児
- 内容 2ひきのさかな文庫さんによる楽しいお話し会です。  
大型紙芝居、読み聞かせ、パネルシアター、指遊びなど、楽しいお話しの世界です。

