

子連れdeヨガ



【4～6月のテーマ】

気温も天気も安定しないこの季節・・・
自律神経を整えよう！

日 時：毎月第4火曜日 午前10：30～11：30
お申込…毎月第2火曜日10：00～先着順

- ◇ 4月22日(火)…申込み 4/8～
- ◇ 5月27日(火)…申込み 5/13～
- ◇ 6月24日(火)…申込み 6/10～

場 所：鶴ヶ峰地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：6か月～未就園児とその保護者
定 員：8組
参加費：各回500円
講 師：千葉 由佳先生



保育はありません。お子様
を見守りながら、いっしょに
ご参加いただく講座です。

お申込み
お問い合わせは

鶴ヶ峰地域ケアプラザ
045-382-6070

