

ケアプラザ占有室

2月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時間帯	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
多目的ホール	午前9-12	7858 らくらく体操教室	6660 栄区社交ダンス愛好会	7860 シニアのストレッチ体操		6493 元気ダンス＆ラインダンス	6789 体操ドリーム	6814 本郷レクレーションC		6661 栄区社交ダンス愛好会	7861 シニアのストレッチ体操	6685 愉快的ストレッチ	7556 区活ブラッシュアップ講座③	6815 本郷レクレーションC	888 栄区子ども会連絡協議会	
	午後①	6388 ドリブrosクール	1477 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	6160 シニア筋トレ	6348 スマイルの会	6187 レッツGO！ステップ	7958自筆証書遺言書保管制度について（山口さん）	6783 サークル遊花		447 本中地区支連	6161 シニア筋トレ	7561 八景フィル	6731 女声合唱団しおん	6900 アンサンブルEi	7826 いきいきスマホ講座	6387 ドリブrosクール
	午後②	6388 ドリブrosクール	1477 よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	6950 歌の会COCOROこころ	6238 頭と体のエクササイズ	7132 劇団ジーバ・ジーバ	7959自筆証書遺言書保管制度について（山口さん）	0000 栄クラシックバレエ	6925 ファーストステップ	6638 本中地区支連	6804 さかえすたポッチャ部	6239 頭と体のエクササイズ	7956 本郷台駅前地域CP		7826 いきいきスマホ講座	6387 ドリブrosクール
	夜間	17時閉館	6991 フラさかえSC	6791 smile seed	996 さかえ未来教室	6988 ヨガさかえSC	7118 さかえフラスタジオ	6694 あすなろ混声合唱団	17時閉館	6993 さかえスポーツくらぶ	6989 ヨガさかえSC	17時閉館	6992 さかえスポーツくらぶ		887 栄区子ども会連絡協議会	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	7822 小菅ヶ谷五月会町内会		6767 ノンちゃんクラブ	7650 El Cielo		387 手しごとクラブ	7375 本郷中央地区民児協	6536 椎郷台町内会	367 高齢者施設・住まいの相談センター	7929 サークル遊花	6554 和み会	7135 折り紙サークルクローバー	7224 本郷中央地区民児協	7714 パパの子育て大作戦	7955 家族介護者のつどい
	午後①	7265 栄スマホ＆T同好会			2248 本郷台駅前地域CP	7743 サブコ会議			6347 緑栄塾	367 高齢者施設・住まいの相談センター	6835 公会堂（火）さかえ囲碁会		7135 折り紙サークルクローバー	7823 さかえ年金者の会	7824 さかえ年金者の会	7708 人財バンク茶話会
	午後②				2248 本郷台駅前地域CP			7847 あすなろ混声合唱団	6347 緑栄塾	367 高齢者施設・住まいの相談センター	6835 公会堂（火）さかえ囲碁会			7,823 さかえ年金者の会	7846 さかえ男声	7708 人財バンク茶話会
	夜間	17時閉館			993 さかえ未来教室				17時閉館			17時閉館			7904 手話サークルレインボー	17時閉館

ケアプラザ占有室

2月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

	利用時間帯	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	6711 横浜友の会	405 三水会	6494 元気ダンス & ラインダンス	6790 体操ドリ ム	7271 サークル 遊花		6865 栄区社交ダ ンス愛好会初級	7862 シニアのス トレッチ体操	4127 子育て喫 茶「げんき」	6687 愉快的ストレッチ	7557 区活ブ ラッシュアップ 講座④	6811 日本棋院横 浜栄支部	
	午後①		7957 新任ケア マネ研修	405 三水会	6188 レッツ GO！ステップ	469 実営会	6819いずみメー ルクワイア	6389 ドリブロス クール	7126 筋トレマス ターズ	6162シニア筋ト レ	4127 子育て喫 茶「げんき」	6189 レッツ GO！ステップ	6084 さかえ年 金者の会	438 本中連	
	午後②		7957 新任ケア マネ研修	6240 頭と体の エクササイズ	7133 劇団ジ ーバ・ジーバ	469 実営会	6819いずみメー ルクワイア	6389 ドリブロス クール		6805 さかえす たポッチャ部		7555 劇団ジ ーバ・ジーバ	6084 さかえ年金 者の会	443 本中地区社 協	
	夜間		6990 フラさかえ SC	997 さかえ未来 教室	7683 さかえス ポーツくらぶ	7119 さかえフ ラススタジオ	6696 あすなろ 混声合唱団	1 7 時閉館	1 7 時閉館	6792 smile s eed	998 さかえ未来 教室	7685 さかえス ポーツくらぶ	1698 小菅ヶ谷 地区民児協		
地域ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館	7930 サークル遊 花	6157 三水会		388 手しごとク ラブ	7247 ACOA勉強 会	346 栄おもちゃ 病院	7562 八景フィ ル	7815 本郷台駅 前リビング	7223 小菅ヶ谷小 図書ボラ		6780 グラス&カ リヨン		
	午後①		6836 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	7845 さかえ・ま ごころの会		7034 くらぶ パルーン	2352 高齢社会 部会	7248 本郷中央地 区民児協	7808 八景フィ ル		7933 日本サー チワーク協会		4724 さかえ区民 活動支援協会	7099 ミルトスの 会	
	午後②		6836 公会堂 (火) さかえ囲 碁会	7845 さかえ・ま ごころの会		863 小菅ヶ谷連 合町内会自治会	2352 高齢社会 部会						4724 さかえ区民 活動支援協会	7099 ミルトスの 会	
	夜間			994 さかえ未来 教室		863 小菅ヶ谷連 合町内会自治会		1 7 時閉館	1 7 時閉館		995 さかえ未来 教室				