



# 訪問看護ステーション 神奈川新聞 12月号

寒さも厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。奥様のお看取りのため、献身的に在宅介護をされたご主人様が、先日事務所に遊びにきてくださいました。毎日、午前にNSが状態観察、午後はSTが口腔ケアや拘縮予防のリハビリで訪問しました。

今回、ご主人様から訪問看護を利用したご感想を、A4四枚にわたる長文でいただきました。介護生活の経過や、介護で身につけたことなども記載されています。一部抜粋してご紹介いたします。



↑みんなでユニホームを着て記念撮影！チームの一員として介護をしてくださいました！ありがとうございました！

## 【ご主人様からいただいたご感想】

52日間の自宅介護で苦しむことなく安らかな状態で見送ることが出来て本当に良かった。一人で自宅介護を担ってきた私にとっては精神的な面でも肉体的な面でも大きな助けになりました。

メンバー一人一人に個性があり、声のトーン、語り掛け方、表情、タッチの力の加減等々、微妙な違いはあるでしょうが、共通しているのは思いやりの心だと思いました。

私もチームの一員になろうと思って水色のTシャツを着ましたが反応はいまいちでした。

妻には「私を選んでくれてありがとう！そして、52年間支えてくれてありがとう！おかげで悔いのない人生を送ることが出来ました。」と伝えました。

妻の自宅介護を支えてくださいました皆さんに心から感謝いたします。皆さんが介護してくださったのは妻だけではなく、私も介護してもらいました。しばらくは心身共にリハビリに努め米寿を目標に新たな挑戦課題を見つけてゆきます。

チーム青木の皆さん、今後とも思いやりの心をもって地域の訪問看護活動に邁進してください。

理学(PT)  
も応相談！

## 空き状況

		月	火	水	木	金
看護 (Ns)	AM	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○	○	○
言語 (ST)	AM	○	△	△	○	○
	PM	○	△	○	△	○

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会

## 訪問看護ステーション神奈川



TEL : 045-279-0640  
FAX : 045-279-0637



神奈川区以外の近隣地区も受け付けています！  
お気軽にご相談ください！



ここではお仕事中の皆様の健康のために、チョコっと役に立ちそうな情報をご紹介させていただきます。

- 今回は「猫の伸びストレッチ」で腰痛を予防しましょう！
- ① 胸を床に押しつけるように、胸椎を反らせる。
  - ② 息をこらえないように注意して、10秒間伸ばします。

