

初めての

ZUMBA GOLD®

ズンバとはコロンビア発祥のダンスプログラムで、ゴールドとはズンバの初心者や高齢者向けのプログラムの事です

日時：令和3年11月10日(水)・12月15日(水)
令和4年1月12日(水)・2月9日(水)・3月9日(水)
※各日13:00~14:00

対象：概ね60歳以上

定員：先着12名

参加費：無料

講師：楠木 のこ氏(ZUMBA GOLD®インストラクター)

申し込み日時：10月20日(水)10:00~



※全5回コースのため、継続してご参加ください
マスク着用にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染拡大状況には中止となる場合
もあります



浦舟地域ケアプラザ

お申込み ☎ 045-261-3315