

# ひまわり

## みなまきみらい事業所だより

春のあたたかさを感じる季節になりました。いつもお客さまの暮らしを支えてくださっている皆さま、本当にありがとうございます。今月号では、新年度のごあいさつ、新しく着任した職員のご紹介、地域での取り組みをお届けします。

令和8年4月24日発行

### ●第2号●

発行：（福）横浜市福祉サービス協会

ケアセンターみなまきみらい

住所：横浜市旭区柏町131-5

電話：360-3290

（FAX360-3295）

発行人：所長 高橋千秋

### 所長からのごあいさつ

皆さま、新しい年度を迎えました。昨年度も日々の業務を支えてくださり、本当にありがとうございました。今年度も、お客さまに安心していただけるよう、職員一人ひとりが無理なく力を発揮できる職場づくりを大切にしていきたいと思っております。どうぞ、気になることやアイデアがあれば、気軽に声をかけてください。本年度も皆さまと一緒に温かい事業所をつくっていきたくと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



ケアセンターみなまきみらい  
所長 高橋 千秋

## 新しいメンバーをご紹介します！

### 副所長 事務担当 二橋富美子

副所長として着任いたしました二橋です。初めてのことも多く、毎日学ばせていただきながら仕事をしています。実は、初任者研修でこの事務所に通っていたことがあり、こうして戻って来られたことにご縁を感じています。まだまだ不慣れな点もありますが、皆さまのお力もお借りしながら、一つずつ成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



### 訪問看護ステーションあさひ 看護師 町野友美

このたび、訪問看護ステーション保土ヶ谷から異動してまいりました看護師町野です。まだ、訪問は1年弱なのでわからないことも沢山ありますが、みなさまに色々教えていただき、早く業務に慣れていけるよう頑張っております。これから、どうぞよろしくお願いいたします。



### ヘルパーステーションあさひ ケアマネ 瀬崎ゆかり ジャー

神奈川介護事務所から異動してまいりましたケアマネジャーの瀬崎です。新しい環境で皆様に色々教えて頂きながら、一日でも早く慣れて貢献できるように頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



### 事務担当 小山純子

このたび、神奈川介護事務所からヘルパーステーション旭に異動になりました、事務の小山です。今まで会計を主に担当してきましたが、これからは会計以外のことも色々担当させていただきます。皆さまからも学ばせてもらうことがたくさんあるかと思います。仕事の都合で5月から旭に参りますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



### デイサービスみなまきみらい 生活相談員 堀口孝幸

デイサービスみなまきみらいに異動してまいりました堀口です。以前、身軽だった頃は山歩きが大好きでしたが、体系が変化した最近では足腰の拒否が強く山はもう無理です。移動するときはもっぱらエンジンで動く乗り物に頼っています。休みの日は借りている畑で野菜を育てることを楽しんでいます。種を播いて育てた苗は特に可愛いです。でも今晩のおかずは、やっぱり肉がいいな。こんな私ですがよろしくお願いいたします。



## — 地域での取り組みのご紹介 —

〈鶴ヶ峰地域ケアプラザ「鶴の会」に参加しました〉  
4月16日（水）、月に1回行われている第2「鶴の会」にお邪魔しました。

当日は、訪問介護看護あさひの職員から、私たちの事業内容やサービスについてご紹介させていただきました。

今回は、定期巡回・随時対応型訪問介護看護についてお話ししたほか、ノーリフティングケア（介護される側・する側双方にとって安全で安心な「抱え上げない・持ち上げない・引きずらない」介護）を目的とした介護技術の実演も行いました。

実演では、参加者の皆さまにも一緒にご参加いただき、椅子に座っている方が無理なく立ち上がれるようにする介助の方法を体験していただきました。

腰に不安のある方もいらっしゃいましたが、お互いの力の入れ方や身体の重心を意識することで、無理の少ない介助につながることを感じていただける機会となりました。

これからも、地域住民の皆さまに協会のことを知っていただける機会に、積極的に参加していきたいと考えています。



← 訪問介護看護あさひ  
（左）金子職員  
（右）石川職員  
安全に無理なく立ち上がるための介助を実演！

## — 編集後記 —

新年度が始まり、新しい出会いとともに、事業所もまた一步前に進みはじめています。

今年度も、お客さまに安心していただける支援を大切にしながら、職員みんなであたたかい事業所をつくっていきましょう。

本年度もどうぞよろしくお願いいたします。