

# 2025 2月銀のつどいプログラム

## 第一週

日	時間	内容
7	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
14	午前	健康教室(尾山先生)・歌
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
21	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	冬に歌う
28	午前	健康教室(尾山先生)・歌
		お楽しみサロン
	午後	嚙下障害のお話 (佐藤先生)