



地域ケアプラザの催し物・教室のご案内



磯子地域ケアプラザでは、様々な催し物や教室を開催しています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。なお、教室によっては定員を満たしている場合もございますのでご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
7月		1	2	3 わいわい広場 ポッチャクラブ プラザdeごはん	4 青空会 みどりのサポーター	5
6	7 	8 虹の会	9 お弁当お届け隊	10 ユ-アイ昼食会	11 親子体操ぐっぴい	12
13	14 山折り谷折り	15	16 こいそ college	17 みどりのサポーター ポッチャクラブ プラザdeごはん	18 青空会	19 ふれあい体操 フードントリー
20	21 海の日 貸館休館日	22 虹の会	23 お弁当お届け隊	24 コグニサイズ	25 親子体操ぐっぴい レコード繋メモリス	26
27 集いのカフェ	28 ふれあいサロン いそご美声会♪	29	30	31 介護者のつどい		

日	月	火	水	木	金	土
8月					1 青空会	2
3 	4	5	6	7 ポッチャクラブ プラザdeごはん	8	9
10	11 山の日 山折り谷折り	12	13	14	15	16 フードントリー
17	18 貸館休館日	19	20 こいそ college	21 ポッチャクラブ プラザdeごはん	22 レコード繋メモリス	23
24 集いのカフェ	25 いそご美声会♪	26 虹の会	27	28 コグニサイズ	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
9月	1	2 ふれあいサロン	3	4 わいわい広場 ポッチャクラブ プラザdeごはん	5 青空会 みどりのサポーター	6
7 	8 山折り谷折り	9 虹の会	10 お弁当お届け隊	11 ユ-アイ昼食会	12 親子体操ぐっぴい	13
14	15 敬老の日 貸館休館日	16	17 こいそ college	18 ポッチャクラブ プラザdeごはん 介護者のつどい	19 青空会 みどりのサポーター	20 フードントリー
21	22 ふれあいサロン いそご美声会♪	23 秋分の日	24 お弁当お届け隊	25 コグニサイズ	26 親子体操ぐっぴい レコード繋メモリス	27
28 いそごふれあい フェスティバル	29	30				

横浜市磯子地域ケアプラザは横浜市の指定管理を受け社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。

磯子地域ケアプラザ便り コスモス



《 第98号 》
 発行日 2025年 7月1日
 発行 (福)横浜市福祉サービス協会
 横浜市磯子地域ケアプラザ
 住所 横浜市磯子区磯子 3-1-22
 電話 758-0180 FAX 758-0181
 発行責任者 所長 蒲生 清孝

いそごふれあいフェスティバル

3館（磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子地域ケアプラザ）合同の「いそごふれあいフェスティバル」を今年も「磯子まつり」と同日開催します！

日時：令和7年9月28日（日）10：00～15：00

場所：磯子センター・磯子区社会福祉協議会・磯子地域ケアプラザ

内容：ステージ発表・作品展示・福祉体験・子どもの遊び場 など



ケアプラザは「子ども館」として楽しい催しやります。親子で遊びに来てね♡

ふれあいクイズラリー

磯子センター、磯子区社会福祉協議会、磯子地域ケアプラザでクイズと福祉体験に参加して、景品をもらおう！

ボランティア募集

★配食サービス「お弁当お届け隊」

内容 地域の高齢者のご自宅に、手作りのお弁当をお届けしています。

日時 毎月第2・4水曜日

●調理 ●9：00～13：30

●盛り付け ●10：00～12：30

★お料理好きな方大歓迎♪
★都合のつく週だけでもOK



★ちょこっとボランティア「えがお」

内容 地域の高齢者のご自宅の片付けや草取り、買い物、病院付き添い、話し相手 など

★内容や日時は都合に合わせて選べます。



※対象地区は包括担当地域と同じ

地域包括支援センター

あなたのまちの相談窓口
保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士が対応します。

担当地域

磯子2～7丁目、磯子台、新磯子町、森1丁目、新森町

相談時間

(月～土) 9：00～18：00

(日・祝・第3月) 9：00～17：00

担当者が不在の場合もありますので、ご来館の際は、事前にご連絡をお願い致します。



参加者募集!

◆申込み・問い合わせ◆ 045-758-0180

自主事業紹介 状況により **定員、時間、内容を変更、および中止、延期** になる場合があります。

男性のためのレコード喫茶メモリス

レコードで懐かしい音楽を聴きながら静かな時を過ごしませんか?

日 時 毎月第4金曜日 13:00~14:30

● 7月25日 **特** 尾崎紀世彦
● 8月22日 **集** ビートルズカバー曲
● 9月26日 **集** 由紀さおり

参加費 無料
申込 不要

運営ボランティア募集中(男性)

同伴OK!

磯子3丁目団地 わくわくフェスティバル

大人も子どもも楽しめます♪

日 時 10月18日(土) 13:00~15:00

場 所 磯子3丁目団地 中庭

内 容 健康チェック、体力測定、ゲームコーナーなど

参加費 無料 対象 地域の方どなたでも

わいわい広場

親子で楽しく遊べる交流の場です。

日 時 毎月第1木曜日 10:00~11:30

● 7月3日 手形足形ぺったん
● 8月 ~お休み~
● 9月4日 新聞紙遊び

対 象: 未就園児の親子

参加費: 無料

わいわい広場終了後、ボランティアルームを15時まで開放します! お食事もできます!

申込み不要

こいぞ College

「東海道を日本橋から小田原まで」

~江戸から明治のよもやま話~

日 時 7月16日(水) 10:00~11:30

講 師 鹿戸 裕太氏

定 員 30名

対 象 地域の方どなたでも

参加費 無料

申 込 6月11日(水) ~
電話、または窓口にて

こいぞ College

初めての写経体験

日 時 8月20日(水) 10:00~11:30

講 師 高橋 慶伸氏

定 員 15名

対 象 磯子区内にお住まいの地域の方

参加費 無料 持ち物 筆ペン等の筆記用具

申 込 7月11日(金) ~
電話、または窓口にて

こいぞ College

初めてのボッチャ体験

日 時 9月17日(水) 10:00~11:30

講 師 ボッチャクラブ

定 員 20名

対 象 磯子区内にお住まいの地域の方

参加費 無料

持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル

申 込 8月11日(月) ~
電話、または窓口にて

集いのカフェ

いらっしゃいませ~

● 7月27日(日)
● 8月24日(日)
● 9月 ~お休み~

地域の方が集える場所として「介護予防」「認知症予防」のための『集いのカフェ』を開いています。皆様と楽しいひとときを過ごしましょう。

日 時 毎月第4日曜日 13:00~14:30

参加費 100円(お茶菓子代)

申 込 不要

歌って健康づくり いそご美声会

大型スクリーンの歌詞を見ながら、唱歌や昭和の歌を歌いましょう。
(歌集はお配りしていません)

日 時 毎月第4月曜日 13:15~14:15
● 7月28日 ● 8月25日 ● 9月22日

定 員 先着30名

参加費 無料

申 込 不要

折り紙サロン 山折り 谷折り

季節の折り紙で和やかなひと時を...

日 時 毎月第2月曜日 13:15~14:30
● 7月14日 ● 8月11日 ● 9月8日

内 容 季節にちなんだ折り紙

定 員 20名 ※要予約

参加費 100円(材料費として)

申 込 毎月1日 9:00~
電話、または窓口にて

介護者のつどい

~日頃の想いを話してみませんか?~

介護者の皆様、介護や家事などで心身ともにお疲れではないでしょうか? 日々の想いを分かち合うことで、気持ちが軽くなります。介護者同士で情報交換をしながら、少しでも負担を減らしていきましょう。

日 時 ● 7月31日(木) ● 9月18日(木) 10:00~11:30
(高齢者施設について、講座予定)

内 容 ミニ講座、自由懇談、情報交換など

対 象 介護をされている方どなたでも

定 員 8名(7/31はどなたでも)

参加費 無料 申 込 電話・窓口にて

プラザ de ごはん

子ども食堂

小学生、中学生、高校生の皆さん、みんなで食事をしながら楽しく過ごしましょう。お家の方も一緒にどうぞ。

日 時 毎月第1・第3木曜日 16:45~18:30
● 7/3・17 ● 8/7・21 ● 9/4・18

対 象 地域の小・中・高校生 その家族

参加費 小・中・高校生: 無料 / 大人: 300円

申 込 不要 メニュー お楽しみ!

主 催 ボランティアグループ「プラザ de ごはん」

「親子体操ぐっぴい」

追加募集中!

● ひよこクラス(1歳半~2歳未満) 10:00~10:40 5組
● りすクラス(2歳~就園前) 11:00~11:40 5組

開催日 ● 7/11・25 ● 9/12・26

参加費 1,200円/4回

詳細は、電話または窓口でお尋ねください