



かやのき 2月号



詳細は大場地域ケアプラザ
ホームページをご覧ください。

令和6年2月1日発行・第231号
 発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
 横浜市大場地域ケアプラザ
 住所 横浜市青葉区大場町383-3
 TEL 975-0200
 FAX 979-3200
<http://www.hama-wel.or.jp/>
 発行者 所長 高瀬 規子
 担当 コーディネーター 熊谷 昌子
 *各種講座に参加される方の駐車場のご用意は
 ございません

リトミックで遊ぼう!

リトミック体験会 参加してね

＜リトミック本講座の体験(プレ)ご案内＞

- 体験日時：3月7日（木）10:30～11:00
 - 対象：未就園児の子どもさんと保護者 15組
 - 内容：「リトミック」の体験（プレ）
 - 参加費：無料
 - 申込み：要申込み（TELまたは窓口）先着順
マスク着用
- *講師：矢野 ちなみ氏
日本こども教育センター認定リトミック講師
保育士/幼稚園教諭



『メディカルクリニックあざみ野院長』
 佐藤靖郎医師（ケアプラザ協力医）より
 ≪帯状疱疹ワクチンについて≫

帯状疱疹は、水痘・帯状疱疹ウイルス（VZV）によって引き起こされる感染症で、特に高齢者に多くみられます。帯状疱疹ワクチンは、このウイルスによる再発を防ぐために開発されました。ワクチンは、ウイルスに対する免疫応答を刺激し、帯状疱疹の発症を防ぐことができます。また、ワクチン接種は帯状疱疹後神経痛（PHN）のリスクも減少させます。PHNは、帯状疱疹の発症後に続く慢性的な疼痛で、生活の質を大幅に低下させる可能性があります。したがって、帯状疱疹ワクチンは、特に高齢者にとって重要な予防策となります。ただし、ワクチン接種は医療専門家と相談した上で行うべきです。ワクチンは一部のの方々にとっては適していないかもしれませんし、副作用もあります。したがって、ワクチン接種を検討する際は、必ず医療専門家と相談してください。

地域の皆様に向けて、佐藤医師による『健康相談』を開催しております。
 （第1・3月曜日 12:30～13:00）
 大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

【認知症マフ報告会&交流会開催のお知らせ】

2月29日（木）13:30～
 大場地域ケアプラザ 多目的ホールにて

横浜総合病院 認知症ケアチームの方々と共に、認知症マフの効果を実感し、ボランティアさん同士の交流する機会を年3回程度（5月・9月・R7.1月予定）で継続してまいります。
 日頃のご協力とご支援を心より感謝申し上げます。



使わない毛糸・あみかけのセーター等、毛糸のご寄付を募っています！認知症マフを制作し、認知症の方の身体拘束を減らすための取り組みです。



ご協力をお願いいたします！

第91回 かやのき・土曜コンサート

2024年3月16日（土）

～春のサクソ&フルーツ演奏会～

出演：サクソフォンアンサンブル カプリス
 &コンプリオフルート

曲目（予定）

♪サクソフォンアンサンブルカプリス♪

- ◎東京プギウギ
- ◎春in Jazz
- ◎春が来た

♪コンプリオフルート♪

- ◎月明りの照らす3つの風景
- ◎真赤な太陽
- ◎花は咲く 他

時間：午後2時～（開場：午後1時30分）

要申込み/先着33名/参加費無料



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就園児と 保護者	無料	自由参加	不要
	2/6(火)開催です。大きな部屋で滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！子育て情報ファイルもご用意しています。見守りボランティアさんもいるので安心です。次回は3/5(火)マラソンを予定しております。					
	とっぴんぱらり	毎月第3火曜日 10:30~11:30	乳幼児と 保護者	100円	自由参加	不要
	2/20(火) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「紙芝居」「手遊び」などを楽しみませんか？ 語り手：菅野智子氏（語り手たちの会理事）					
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と 保護者	600円/回	後期 募集中	要申込
	2/8・22(木) 聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待できるリトミック。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪講師：矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)					
	幼児安全法	2月5日月曜日 10:00~12:00	子育て中の方 関心のある方	無料	定員 22名	要申込
	講義のほか、誤飲時の対処法(AEDの実習・人形を使った実習)を行います。保育(先着6名・500円/人)があります。 講師：日本赤十字神奈川県支部 幼児安全法指導員					
キッズフラワーアレンジメント	2月10日土曜日 10:30~11:30	4歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)	1,000円	先着 名	要申込	
バレンタインデー(2/14)のプレゼントにもどうぞ♡お花に気持ちを込めて楽しく作ってみましょう！ お花の種類は当日のお楽しみ♪ 講師：岩田玲華氏(草月流師範)						
高齢者	健身操	毎月第2・4木曜日 15:10~16:00	60歳以上の方	350円/回	残席 少々	要申込
	2/8・22(木) 椅子を使った安全な体操です。呼吸法で心肺機能向上、新陳代謝をうながし、身体の凝りなどをほぐしやすくする効果もあります。 講師：加藤智氏(日本健美操協会認定)					
	スクエアステップ	毎月第2・4金曜日 15:00~16:15	60歳以上の方	300円/回	残席 少々	要申込
	2/9・23(金)「歩く脳トレ体操」生活機能と心理社会機能に着目、楽しみながら介護予防を目指しアタマと身体を同時に使うエクササイズです 講師：矢崎由布子氏(スクエアステップ指導員)					
銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日600円 半日400円	要申込		
~いつまでも自分らしく~をモットーに、お元気なシニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸・講演会・ミニコンサートなど、多彩な趣味活動を行っています。 共催：銀の会						
地域 ン包 括 支 援	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の 経験のある方	無料	20名 程度	要申込
	2/28(水)開催。12/27(水)は、娘様より両親の介護についての相談や、地方にいる認知症の家族についてのお話あり、温かい雰囲気で開催しています。ぜひご参加ください。					

