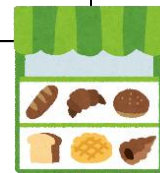


自主事業カレンダー

2026年9月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ 		
6	7	8	9	10	11	12
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指とまれ	11:30～ カフェ・リアン 		
13	14	15	16	17	18	19
			13:00～ スマホ・ パソコン講座	13:00～ すこやか会		
20	21	22	23	24	25	26
13:30～ フレンド ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ハモ-いずみ野 敬老の日 		10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	9:45～ ハビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児パラソル体操 13:30～ 腰痛ひざ痛・予防講座 		休館日
27	28	29	30			
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ この指とまれ			
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・うれしの(低糖質菓子) 9/ 3(木) 11:15～12:15 ・ぶどうの樹(パン) 9/15(火) 11:30～12:30 ・おれんじ村(シフォンケーキ等) 9/18(金) 11:00～12:00						



2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00～ ふらっとカフェ 		
4	5	6	7	8	9	10
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	11:30～ カフェ・リアン		
11	12	13	14	15	16	17
			10:00～ この指とまれ	13:00～ すこやか会		
18	19	20	21	22	23	24
13:30～ フレンド ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ハモ-いずみ野		13:00～ スマホ・ パソコン講座	9:45～ ハビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児パラソル体操		休館日
25	26	27	28	29	30	31
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぼぼんた	13:30～ スクエアステップ 体験会②	10:00～ この指とまれ 	
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・うれしの(低糖質菓子) ・ぶどうの樹(パン) 日程調整中です。10月号でお知らせいたします。 ・おれんじ村(シフォンケーキ等)						



おさんぽ

ホームページに
つながります。
第90号
令和8年9月1日
発行責任者
所長 岡部 八千代



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL:045-800-0322 FAX:045-800-0324

地域活動交流 貸室予約方法変更～システム予約～のお知らせ

横浜市内の全ケアプラザで、「施設予約システム(Web予約)」が開始されることになりました。今後は来館の必要なく、いつでもWeb上から貸室のご予約をいただけます。(※貸室登録団体のみ) いずみ野地域ケアプラザでは、**11月1日(日)より** Web予約の運用をスタートいたします。一部ルールの変更がございますので、貸室ご利用の団体様はシステム操作説明会のご出席、もしくはマニュアルのお受け取りにお越し頂けますよう、お願い申し上げます。



説明会のご案内は、
館内掲示もしくはLINEにてお知らせ→



「第45回 いずみ野夏祭り」&福祉バザー



7月18日(土)に開催された、和泉北部地区社協主催の福祉バザーと、「第45回いずみ野夏祭り」に伺いました。今回の福祉バザーは、タウンニュースでも紹介され、当日はバザー開始前から、30名の方がお待ちになっているほどだったそうです。会場には、衣類・バック・食器類の他にも、子ども用のジャングルジムなど、幅広い商品が並べられており、皆様掘り出し物がないか、ゆっくり吟味されている様子でした。

お目当ての商品が見つかった方、両手いっぱいの商品をお持ち帰りの方、多くの笑顔あふれるバザー会場でした。



今年のいずみ野夏祭りは、1日のみの開催ということで、いつもより早い15時からのスタートでした。

いずみ野中学校、秀英高校、松陽高校それぞれの演奏、パフォーマンスは多くの人で賑わい、高校生のパフォーマンスを見た中学生が、「かっこいい!」とキラキラした表情で見られていたのが、とても印象的でした。

各自治会、地域団体の模擬店ブースも、大盛況! あっという間に長蛇の列が出来上がり、最後尾と書かれた看板をいたるところで見ました。

日が暮れてからの、盆踊りの時間にも多くの人が集まり、夏の始まりを感じる素敵な一日でした。



～ グリーンハイムいずみ野C地区 認知症講座

7月24日にC地区ご近所さん主催で【認知症を理解しよう】をテーマに講座を開催し、27名の方に参加していただきました。

(株)NGU 生活維持向上倶楽部「匠」より、西田 大輔氏をお招きし、認知症の基本のき について紙芝居を使ってわかりやすくお話していただきました。

「紙芝居がとてもわかりやすく認知症を理解することができました」「自分の家族(特に子供達)にも聞かせたいです」といった感想が聞かれました。



❀ 地域包括支援センターおすすめ講座 ❀

スクエアステップ体験会②

申し込み開始
9月5日～

運動が苦手な方、運動する機会が少ない方、新しく何か始めてみたい方、ケアプラザの講座が初めての方など皆さんと一緒に楽しく、身体を動かしませんか？

日時：令和8年10月29日(木)
13:30～14:30

場 所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール
講 師：スクエアステップ指導員 吉倉育子先生・富岡由美子先生
定 員：12名
参加費：無料
持ち物：飲み物、内履き、浴用タオル



【お申込み・お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045(800)0322

公式 LINE のご案内



いずみ野地域ケアプラザでは、公式 LINE を開設しております。講座の情報など、地域の皆様に役立つ情報を発信しておりますので、ぜひ右のQRコードからご登録ください。



生活支援コーディネーター通信



✧ 夏休み親子向け ✧ ブルーベリー収穫体験&オリジナルパフェづくり



今年も、いずみ野の地域特性を活かした夏休み中のお子さんや、親子で体験できる講座「ブルーベリー収穫とオリジナルパフェづくり」を実施しました。地産地消農家「さんや農園」で摘み取りした美味しいブルーベリーを使い、地産地消サポート店「白嬉」のオーナー沖田さんの考案で、自分の思い描くパフェを一人ひとりが作りました。盛り付けもかわいらしく「美味しい！」と歓声があがり、とっても賑やかでした。皆さんにとって、楽しい夏の思い出になったことと思います。今回、いずみ野駅南口からさんや農園までの往復を、泉サポートプロジェクトの登録団体の「泉の郷」「峠工房」「白寿荘」「上飯田地域ケアプラザ」より送迎車を出していただき、参加者の皆さんが暑さで体調をくずすこともなく、安心して参加いただくことができました。協力団体の皆様と学生を含むボランティアの皆様に感謝申し上げます。



～ これからの生活支援体制整備事業について ～

2016年から開始したこれまでの生活支援体制整備事業は、団塊の世代が後期高齢者になる2025年に向け、高齢者が安心して生活し続けるための地域づくりを目指してきました。しかし、これからの10年は、高齢者は増える一方で人口が減り、昨今の「担い手がない…」と言われてきたことが、益々厳しい時代となることが推測されています。

高齢者のちょっとした困りごとに対し、地域住民同士の支え合いのしくみが必要な時代になります。自分の住む町のことを一緒に考えていきませんか。



連絡先：いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045(800)0322
担当者：生活支援コーディネーター 草島



— 認知症サポーター養成講座 —

8月8日(土)、ひなた山第3地区自治会住民を対象として「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

(株)NGU 生活維持向上倶楽部「匠」より、西田 大輔氏をお招きし、脳トレやクイズなど参加型の講座で、参加者の皆さんの笑い声の多い、楽しく学べる講座で、大好評でした！

「こどもにも聞かせたかった」「同じような勉強会をまた開催してほしい」との感想が多く、認知症の人が安心して暮らせるように「認知症に備える」ことについて学び、優しい街づくりに繋がるよう、引き続き私たちも一緒に学ぶ機会を作っていきたいと思います。

