

# この指止まれ

この会に参加できるのは??

年を重ねても、障がいがあるっても、健康で元気にいつまでも、地域で生き生きとその人らしく過ごせるように、手作り品を作りながら、おしゃべりをして、楽しく過ごす場所です。  
どなたでも、ご参加いただけます。

ここに来てできることは?

毎回、スタッフが様々な手芸や体操などのプログラムを用意しています。一緒に手や身体を動かしながら、得意な事を活かして頂けたらと思います。  
一番は、来ている皆さんが楽しんで過ごすことを目的にしています。

場所

いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費

100円 (プログラムによって変更あり)

時間

10:00~11:30



<令和6年度 活動日程>

4/10 (水)	6/12 (水)	8/30 (金)	10/30 (月)	R7/1/30 (木)
4/30 (火)	6/30 (日)	9/11 (水)	11/13 (水)	R7/2/12 (水)
5/8 (水)	7/10 (水)	9/30 (月)	11/30 (土)	R7/3/12 (水)
5/30 (木)	7/30 (火)	10/9 (水)	12/11 (水)	R7/3/29 (土)

※内容プログラムは様々なので、代表に問い合わせください。



~連絡先~

この指止まれ 代表：宮下令子



☎ 045-303-0465