

お母さんの



# しゃべり場

9月のミニ企画は

「親子体操」ですよ



親子で運動をしながらスキンシップをはかり、リフレッシュして楽しい時間を過ごしましょう

お申し込み不要です。気軽に遊びに来てね



2024年 **9/9(月)** 10:00~11:30

ミニ企画は30分間を予定しています



場所:いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

対象:乳幼児親子

参加費:300円(保険代含む)

講師:赤羽根 智子 氏

持ち物:スポーツタオル、水分



HPはこちら

当日体調の優れない方は参加をお控えください。

お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL:782-2940

子育て支援ネット「ふきのとう」共催事業

