



なごみ 和

発行 (福) 横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安 1-2-4
電話 423-1701 FAX423-1702
発行責任者 所長 山尾 みどり

<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>

9月号

調理室の利用を9月から再開します！

コロナ禍でしばらく調理室の利用を休止していましたが、9月から利用再開いたします。地域の皆様には長らくお待たせしておりましたが、ご理解とご協力をありがとうございました。改めてケアプラザの各貸室についてご紹介いたします。

★ケアプラザの貸館は利用目的によって無料、有料及び使用不可が決まります。

新規でご利用を検討する際は、まずはケアプラザへお問い合わせください。



多目的ホール

<定員 40 名程度>

一番広いお部屋です。テーブルや椅子もあるので運動等はもちろん大人数での会議・講座も可能です。



調理室

<定員 10 名程度>

ガスコンロが2口あります。多目的ホールと隣接しており、調理後に多目的ホールでお食事をとることも可能です。



ボランティアルーム

<定員 20 名程度>

入り口から一番近い硝子戸のお部屋です。作業や打ち合わせ、運動等に使用できます。



地域ケアルーム

<定員 14 名程度>

一番小さいお部屋です。打ち合わせや会議等に使用できます。

健康マージャン「雀の会」

7月に開催して好評だったため、今年度定期開催することとなりました！初心者の方も大歓迎です。

■毎月第4火曜日 12:00~15:00

■定員 10 名程度

9月26日
10月24日
11月28日



考えることで脳を活性化させるため、脳トレにもなります！

介護者のつとめ

～認知症の方の介護について～



■10月19日(木) 10:30~12:00

「認知症の人と家族の会」の方をお呼びして、認知症という病気について、家族ができること、介護のポイントなどを伺います。現在介護をされている方、関心のある方、これから介護する可能性がある方等、参加をお待ちしております。

初めてでも大丈夫！
初心者優しい講座です。
まずは基本操作から
楽しく学びましょう♪
LINE や YouTube にも
挑戦！

楽しいスマホ教室！
シニア向けスマホ講座



9月28日(木)

10:00~11:30 多目的ホールにて



参加費無料

新子安地域ケアプラザ予定表

※ 主催・後方支援事業を掲載しています。
 新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。
 詳細はケアプラザまでお問合せください。

2023年9月

○午前 ●午後 ◎全日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ○すくすくかめっ子 ●ゆる体操	5 ●活き粋ストレッチ	6 ○赤ちゃん学級	7	8	9 ●民謡教室
10	11 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー	12 ●はじめま書	13 ○体操教室 ●ふれあいサロン	14	15	16 休館日 ※デイサービスは 行っています
17	18 ●ゆる体操	19 ●活き粋ストレッチ	20 ○すくすくかめっ子 ●おりがみ教室	21	22 ○なべの会 ●パラダイス	23 ●民謡教室
24	25 ○すくすくかめっ子 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー	26 ●はじめま書 ●健康麻雀	27 ○体操教室	28	29	30

2023年10月

○午前 ●午後 ◎全日

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○すくすくかめっ子 ●ゆる体操	3 ●活き粋ストレッチ	4 ○赤ちゃん学級	5	6	7
8	9 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー	10 ●はじめま書	11 ○体操教室 ●ふれあいサロン	12	13	14 ●民謡教室
15	16 ●ゆる体操	17 ●活き粋ストレッチ	18 ○すくすくかめっ子 ●おりがみ教室	19	20 ○なべの会 ●パラダイス	21 休館日 ※デイサービスは 行っています
22	23 ○すくすくかめっ子 ●太極拳 ●囲碁将棋開放デー	24 ●はじめま書 ●健康麻雀	25 ○体操教室	26	27	28 ●民謡教室
29	30	31				