



発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市大場地域ケアプラザ
住所 横浜市青葉区大場町383-3
TEL 975-0200
FAX 979-3200
発行者 所 長 山尾 みどり
担 当 コーディネーター 佐藤 美保子



お知らせ

令和7年7月から休館日が変わります
これまで第3月曜日のところ**第4日曜日**に変更致します。完全休業の為、施設のご利用は出来ませんのでご了承ください。

おもしろ科学・de・工作
ニュートンのゆりかごをつくろう！

8月6日(水)10:00~12:00

対象：小学生
人数：定員20名 先着順（要申込）
参加費：400円(材料費として)
持物：上履き・筆記用具・
30cm定規あればドライバー(#1)
ラジオペンチ(小型)
講師：NPO法人おもしろ科学たんけん工房



気になる子どもの相談室

7月17日(木)



ことばについてお困りごと相談

ひろばでの相談タイム 10:00~10:30
個別相談タイム ①10:35~11:00
②11:05~11:30

【予約制】【無料】【対象】ことばについてお困り
ごとの相談を希望する保護者・親子・家族

【ゲスト】青葉さかい病院

ST(言語聴覚士) 斉藤 彩香氏

夏休みの学習室

7月29日(火)

13:00~14:45

学習・宿題をしよう

8月21日(木)13~15時

学習・宿題
のコーナー

モールドール
制作コーナー

要申込/対象：小学生 ※持物はお問合せ下さい

参加費
300円

学生ボランティア募集

各日12:00集合 事前ミーティング
小学生の学習サポートをした後、レクリエー
ションで多世代交流をしましょう。申込はお電話にて



シニアのための スマホ教室

7月17日(木)14:00~15:30

今回は LINE講座

参加費300円(資料代等)

要申込 定員10名

持物:ご自身のスマホ

ゲスト:青葉スマホサポーター

草笛 おんがくかい

8月25日(月)10時~11時

草笛名人の演奏をお楽しみめのあと、自然の葉で草笛を体験し
てみましょう！ 【対象】主に小学生【参加費無料】

【定員】20名程度【要申込】

ゲスト：草笛の芝天狗

夏休み最後のイベント



『メディカルクリニックあざみ野院長』 佐藤靖朗医師より(ケアプラザ協力医)

『地域でおこなう熱中症対策について~互いの声掛けが大切』

夏の気温が上昇するにつれ、特に高齢者や子どもの熱中症のリスクが高まります。①”こまめな水分補給が重要”喉の渇きを感じる前に飲む習慣を。スポーツドリンク、塩分を含む水分摂取は、体内のミネラルバランスを保てます。②”涼しい環境の確保が必要”外出時は帽子、日傘、日陰を歩くように。屋内では扇風機、エアコンを適度に使用し、熱がこもらないよう換気も大切。③”暑さに負けない生活習慣を意識することで予防対策”睡眠、バランスの良い食事を心がけることで、体が熱さに適応しやすくなります。地域の取り組みとして、特に1人暮らしの高齢者や外で活動する子ども達に気をかけて、互いに声を掛け合うことで事故を防げます。イベントでも熱中症対策を周知し、

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』を開催しております。
大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約下さい。(7月は7日(月)、28日(月)12:30~13:00)

お問合せ・お申込み：045-975-0200まで



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始	
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要	
	7/1(火) 今月は七夕飾りを作ります。お子さまといっしょに笹の葉を飾りましょう 大きな滑り台・ボールプール・ままごとなどで思いっきり遊びましょう！ 次回8/5(火)						
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要	
	7/22(火) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等 をお子さんと楽しみませんか？ 次回8/26(火) 語り手：菅野智子氏(語り手たちの会理事)						
	リトミックであそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	未就園児と保護者	600円/回	1部・2部 各12名	要申込	
	7/10・24(木) 聞く・感じる・動かす・音を出すなど音楽を通して発達を促す効果が期待で きます。お子様の能力を楽しく伸ばしましょう♪講師:矢野ちなみ氏(リトミック認定講師/保育士)						
	夏休みの学習室①	7/29(火) 13:00~14:45	小学生	無料	各30名	要申込	
	夏休みの学習室②	8/21(木) 13:00~15:00					
		ケアプラザで夏休みの学習の場をご用意しています。普段質問しにくいことは学生のボランティア の方と一緒に考えたり、夏休みの宿題に集中するなど自由に学習してみませんか？					
		夏休みの手芸の部屋 (モールドール)	8/21(木) 13:00~15:00	小学生	300円	先着10名	要申込
可愛いクマや犬など、モールドールで曲げながら動物の人形を作ります。置き型にしたりストラップ にしたり、シニアボランティアの方がサポートしながら一緒に自由に作ります。							
一般	かやのき コンサート	7月12日(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込	
歌うことが大好きな女性ボーカルグループにご登場いただきます♪歌で皆様に元気と幸せをお 届けするのがモットー。どうぞお楽しみに！ 出演：ヨコハマ・オーバーガールズ							
高齢者	銀のつどい	第1~4金曜日 10:00~14:30	概ね65歳以上	1日500円 半日300円	要申込 4月から参加費を値下げしました		
	シニアの方たちの集いの場として体操・ボッチャ・手芸など多彩な趣味活動を行っています。 気軽にご見学にいらして下さい。★ボランティアスタッフ募集中！60代歓迎！ 共催：銀の会						
	シニアのための スマホ教室	7月17日(木) 14:00~15:30	概ね65歳以上	300円	先着10名	要申込	
LINEの使い方を学びます♪ LINEを使うと家族やご友人がもっと身近な存在になるかも！ LINEをこれから始めたい方・友だち登録したい方・改めて知りたい方お待ちしております！							
地域包括支援	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の 経験のある方	無料	20名程度	要申込	
	7/23(水) 5/28(水)は施設に入所中の家族との距離の取り方について相談がありました。あえて 繋がらない優しさもあると参加者の方よりアドバイスがありました。ご参加お待ちしております。						
	サロンde大場 場所：Stadio&CaféBALENA	毎月第4金曜日 15:00~16:00	どなたでも 地域・支援者の方	無料	自由参加	不要	
7/25(金)遠くてなかなかケアプラザに行けないという方、出張致します♪ 次回8/22(金)							

