

となりのえんがわ

1/20(火) 13:30~15:00

「今からやっておくべき減災のコツ」

主な内容

能登半島地震の支援を通して、今から始める備え

- ・自分の命と健康を守る備え
- ・防災リュックなどの実演や体験など



・**<場 所>**いきいきセンター金沢 2階 多目的研修室

・**<対 象>**おおむね60歳以上の方

・**<定 員>30名**（お申込み受付順）

※予約なしの方は当日参加できません

・**<参加費>**なし

・**<講 師>**まちの減災ナース横浜 代表：平岩 博子 氏

・災害時に自分の命を守れ「災害闇連死」を減らせるように日頃から主に金沢区で減災・防災活動をしています。看護・被災地支援の経験を活かしてお話しさせていただきます。

・**<持ち物>**飲み物、筆記用具

当日体調の悪い方はご遠慮ください

※12月17日（水）より、申込をスタートします



お申し込み お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL : 045-782-2940

