

金 Yofa トネス

横浜市スポーツ協会 健康体力づくりインストラクター
尾崎 展代先生による

リズム・エクササイズ



R6年 3月 22日 (金) 14:00～15:00

2階多目的ホール(舞岡柏尾地域ケアプラザ)

**飲み物をお持ちの上、動きやすい靴と服装
でお越し下さい。**(概ね60歳以上の方)

参加費無料

お申し込み 舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371