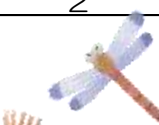


自主事業カレンダー

2025年9月

黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ ハビーマッサージ 教室	
7	8	9	10	11	12	13
			10:00～ この指とまれ			
14	15	16	17	18	19	20
	10:00～ ハーモニ-いずみ野		13:00～ ｽﾎﾟｰﾂﾊﾟｰﾛﾝ講座	13:00～ すこやか会		
21	22	23	24	25	26	27
13:30～ フルト ハーモニ-の和 (若年性認知症)			10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ ハビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児ﾊﾞﾗﾝｽ体操 13:30～ 腰痛・ひざ痛予防講座		休館日
28	29	30	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 9/3(水) 11:00～12:00 ・うれしの (低糖質菓子) 9/16(火) 11:15～12:15 ・ぶどうの樹 (パン) 9/17(水) 11:30～12:30 ・一天 (乾燥野菜等) 9/18(木) 11:15～12:15			
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ		10:00～ この指とまれ				

2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ ハビーマッサージ 教室	
5	6	7	8	9	10	11
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指とまれ	13:30～ スクエアステップ 体験会①		
12	13	14	15	16	17	18
			13:00～ ｽﾎﾟｰﾂﾊﾟｰﾛﾝ講座	13:00～ すこやか会		
19	20	21	22	23	24	25
13:30～ フルト ハーモニ-の和 (若年性認知症)	10:00～ ハーモニ-いずみ野 13:00～ おげんき塾		10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ ハビ-と一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児ﾊﾞﾗﾝｽ体操		休館日
26	27	28	29	30	31	
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ				10:00～ この指とまれ		
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・うれしの (低糖質菓子) 10/6(月) 11:15～12:15 ・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 10/10(金) 11:00～12:00 ・一天 (乾燥野菜等) 10/15(水) 11:00～12:00 ・ぶどうの樹 (パン) 10/21(火) 11:30～12:30						



おさんぽ

ケアプラザの
ホームページに
つながります。



第78号
令和7年9月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

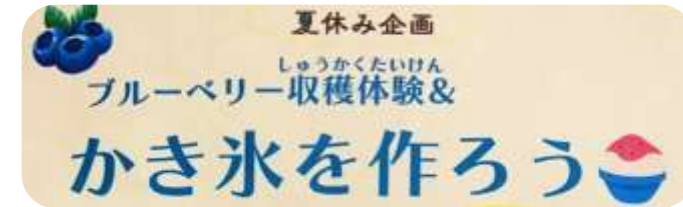
社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324



生活支援コーディネーター通信



暑い暑い
夏の思い出



みんなの笑顔・自信作



☀ 8月5日、猛暑が続く夏休みに、いずみ野地域の特性を活かした「地産地消の取り組み」と「ケアプラザの周知」を目的としたイベント、「ブルーベリー収穫体験&かき氷を作ろう」を開催し、45名の方が参加されました。

🚶 イベント当日は熱中症アラートが発令されるほどの暑さでしたが、キャンセルもなく全員参加されました。さんや農園まではグループに分かれて歩き、途中、いずみ野小学校の田んぼで稲の開花を見学したり、野菜の直売所マップを配布して地産地消の取り組みを紹介しました。

💜 ブルーベリーは摘み取りながら食べ、味や大きさの違い、種類の多さに驚くなど参加者同士で会話している姿があちこちで見受けられ、ケアプラザに戻ってからは、「白嬉」オーナー考案のふわふわかき氷を作る体験をし、特製ブルーベリーソースやクッキーなどのトッピングを楽しみ、皆様とても満足された様子でした。

💡 地産地消クイズでは、全問正解するお子様も多くいました。

最後に、横浜市政策経営局や泉区役所各担当者からイベント等の情報発信で会は終了となりました。

猛暑の中でしたが、「夏休みの楽しい思い出になった！」との声を沢山いただきました。参加者とボランティアの皆様、関係者の皆様には心より感謝申し上げます。

❁ 地域包括支援センターおすすめ講座 10月 ❁

歩く脳トレ
認知症予防！

スクエアステップ体験会①

申し込み
受付中

運動が苦手、運動する機会が少ない方、新しく何か始めてみたい方、
ケアプラザの講座が初めての方など
皆さんと一緒に楽しく、身体を動かしませんか？

日時：令和7年 10月9日(木)
13:30～14:30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：スクエアステップ指導員
吉倉育子先生・富岡由美子先生

対象：概ね 65 歳以上の方

定員：12 名

参加費：無料

持ち物：飲み物、浴用タオル、内履き
動きやすい格好でお越しください。



おげんき塾

～身近な感染症と予防法～

申し込み
受付中

おげんき塾は、いきいきと元気で過ごせるよう医療や健康づくりについて
皆さんと一緒に学ぶ講座です。

今回は身近な感染症には何があるのか、予防するにはどうしたら良いか
お話いただきます。

日時：令和7年 10月20日(月)
13:00～14:00

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：塩田医院 塩田 淳朗先生

定員：20 名

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物

健康のスタートは
ここから☆



泉区基幹相談支援センター(泉地域活動ホームかがやき) をご存じですか？



地域に暮らす障がいのある方が、住みなれた地域でその人らしく暮らし続けていくために、福祉サービスの利用援助や適切な専門機関のご案内、社会生活活力を高めるための支援（日常生活や仕事などに関すること）、引きこもりなど、さまざまなご相談をお受けしています。

また、地域の方や関係機関などからのご相談にも対応し、共に考えていきます。通常の相談以外に予約制で「子どもの育ち相談」を行っています。

【対象者】

泉区、近隣区在住の障がい（疾病）のある方及びご家族、
地域の方、関係機関等。

※年齢や障がい種別、障がいの診断の有無は問いません。

【開所時間】

月曜日～金曜日（9：00～17：00）

【TEL】

045-804-6938

【FAX】

045-804-6972

【所在地】

〒245-0012 横浜市泉区中田北3丁目6番55号
（横浜市営地下鉄「中田駅」徒歩10分）

【相談方法】

電話、FAX、来所、訪問などご希望にあわせて、ご相談に対応いたします。
※相談には利用料はかかりません。

少しでもお悩みのご家族や当事者の方がいらっしゃいましたら、
ぜひご相談してください。

上記各講座のお問い合わせ・お申込み⇒ ☎045-800-0322