2024　3月銀のつどいプログラム

第一週

日	時　間	内　　容
1	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・ゲーム等)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・ゲーム等)
8	午前	健康教室（尾山先生）、歌
		お楽しみサロン（ゲーム）
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン（ゲーム）
15	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・ゲーム等)
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・ゲーム等)
22	午前	健康教室（尾山先生）、歌
		お楽しみサロン(ゲーム)
	午後	防災のお話（すすき野消防署）
29	午前	散策（お花見） 軽食つき