

ふれあいサロン

快適に歩こう！

歩き方講座

どなたでもご参加できます♪



動きやすい服装で
お越しく下さい♪



日時

4/23 (木)

13:30～14:30

費用 無料

内容

- 歩き方チェック
- 簡単エクササイズ

開催場所
申込/問合せ

舞岡柏尾地域ケアプラザ
TEL 045-827-0371