

# 金 Yo ファットネス



横浜市スポーツ協会 健康体カづくりインストラクター  
尾崎 展代先生による

## 昭和歌謡でリズム体操



R4年 4月 22日 (金) 14:00~15:00

2階多目的ホール(舞岡柏尾地域ケアプラザ)

飲み物をお持ちの上、動きやすい靴と服装  
でお越し下さい。(概ね60歳以上の方)

参加費無料 お気軽にお申込み下さい

お申し込み

舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371