

訪問看護ステーション神奈川新聞 R6⑩月号



仲間が増えました！

他クリニックにて一年半訪問看護を経験してから、10月より入職致しました。早く皆様のお役に立てますよう頑張ります。よろしくお願い致します。



今回は理学療法士（PT）で行っている取り組みについて紹介します。月に1度身体機能の評価を行っています。評価項目は①体格（体重・BMI）②下肢機能（CS-10）③筋力（握力）④歩行機能（2ステップテスト）⑤ADL（B（片足立ち））です。訪問リハビリは週に1・2度の訪問になるので、日々のリハビリの成果を数値化し、目に見える形で表示することでお客様も意欲的に実施できるよう工夫しています。今後もお客様のNEEDに合わせて改良していきたいと思っております。

項目	体重 (kg)	—	68.5	67.2	65.3	63.3	58
体格	BMI	18.5~24.5	23.7	23.3	22.7	22	20.1
運動失調	SARA	8点	7	19	8	8	
下肢機能	CS-10 (回)	2.5	4	6	6	6	4
筋力	握力 (kg)	右	28.7	30.5	40.8	38.3	32
		左	6.1	9.8	16.8	10.5	9.5
歩行能力	2ステップテスト (cm)	153	112	107	131	124.5	133.5
	歩行速度 (km/h)		3.7	3.1			105.5
バランス	片足立ち (秒)	右		2.94	3.87	2.85	3.8
		左		0.94	1.56	1.1	1.1
ADL	BADL (BI) (点)		90	90	90	85	85
	ADL (Lawton) (点)		A	A	A	A	A



今月はスマートフォンやパソコンの使い過ぎによる肩こりや首のこりを予防、改善できる体操を紹介します。座りながらでも行えるので是非毎日試してください！



- ① 顔の正面で両腕の手と肘を合わせます。
- ② ①の状態です。肘が花の高さになるまで上げます。
- ③ さらにもう少し上げ、肘が花の上にくるまで上げます。

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

訪問看護ステーション神奈川



TEL : 045-279-0640
FAX : 045-279-0637



空き状況	月	火	水	木	金
看護 (Ns)	○	○	○	○	○
理学 (PT)	○	○	○	○	△
言語 (ST)	○	○	△	○	△



★神奈川区だけでなく近隣地区
(港北区、保土ヶ谷区など) にも訪問します★