

2024 10月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
4	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
11	午前	健康教室(高力先生)・歌
		お楽しみサロン
	午後	夏に歌う
18	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
25	午前	健康教室(高力先生)・歌
		お楽しみサロン
	午後	耳鳴り・難聴のお話 (佐藤先生)