

新しい脳トレ (マツトス体験)

& 終活の基礎

12月4日(木) 13:30~15:00

講師：READYFOR株式会社 嘉正 空知氏

内容：①マツトス体験(運動&脳トレ)

②終活の基礎講座

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：関心のある方どなたでも

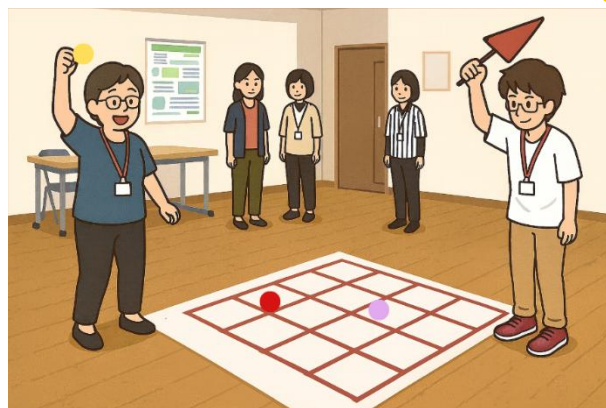
定員：15名程度(先着順) 参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・靴

マツトスとは…

誰でも簡単に楽しめる脳トレ運動
(スポーツ&エクササイズ)です。

専用のボールをマツトに投げて
落ちた場所に応じて獲得した
得点を競います。



お申し込み・お問い合わせ先

☎045-423-1701

新子安地域ケアプラザ

検索

※場所はHPをご参照下さい