

2025 年度

# ふれあいサロン

毎月第2水曜日、創作活動や調理実習、外出レクなどを  
中心に色々なプログラムを取り入れています。

楽しいひと時を一緒に参加してみませんか？

申し訳ございません。  
定員に達したため、  
現在募集を停止しています。



日 時：毎月第2水曜日  
時 間：13時00分～15時00分  
場 所：新子安地域ケアプラザ  
会 費：500円／1回  
対 象：おおむね65歳以上で  
ケアプラザまでご自分で来られる方。  
(ご家族などによる送迎可)  
介護保険の認定を受けているが介護サ-  
ビスを利用されていない方も参加可能

## ～予定表～

|        |         |
|--------|---------|
| 4月 9日  | 10月 8日  |
| 5月 14日 | 11月 12日 |
| 6月 11日 | 12月 10日 |
| 7月 9日  | 1月 14日  |
| 8月 27日 | 2月 11日  |
| 9月 10日 | 3月 11日  |

お問い合わせ：新子安地域ケアプラザ

TEL045-423-1701 担当 井坂・平野

☆お気軽にお越し下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

## 2025 年度ふれあいサロンの目標

お仲間同士での交流を深め、助けあえる関係を築きましょう。

毎回、会の最後にはフリーストークを設けてみんなで話します！

## 2025 年度 事業計画【予定】

| 開催日        | 時間      | 内容        | 参加費   |
|------------|---------|-----------|-------|
| 4月 9日（水）   | 13時～15時 | お花見・散歩    | 500 円 |
| 5月 14日（水）  | 13時～15時 | ポッチャー大会   | 500 円 |
| 6月 11日（水）  | 13時～15時 | 介護予防連携事業  | 500 円 |
| 7月 9日（水）   | 13時～15時 | 創作粘土カタツムリ | 500 円 |
| 8月 27日（水）  | 12時～15時 | 冷たいおやつ作り  | 500 円 |
| 9月 10日（水）  | 13時～15時 | 生演奏会      | 500 円 |
| 10月 8日（水）  | 13時～15時 | 外出レク      | 500 円 |
| 11月 12日（水） | 13時～15時 | 調理実習      | 500 円 |
| 12月 10日（水） | 12時～15時 | クリスマス会    | 500 円 |
| 1月 14日（水）  | 13時～15時 | ボードゲーム大会  | 500 円 |
| 2月 11日（水）  | 13時～15時 | 季節の創作     | 500 円 |
| 3月 11日（水）  | 13時～15時 | 1年の振り返り   | 500 円 |

参加費は材料費・講師謝金・保険代として使用いたします。