

ケアプラザ占有室

7月予約シート

2026/4/30現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	2425 栄区社交ダンス愛好会初級	1864 元気ダンス&ラインダンス	2432 体操ドリーム	終活講座	らくらく体操	2373 栄区社交ダンス愛好会	806 あそびっこ	子育て喫茶「げんき」	2516 愉快的ストレッチ	2375 アンサンブルEi	961 栄区子ども会連絡協議会		キグちゃんの親子であそぼ!0歳児	807 あそびっこ	347 三水会
	午後①	2436 サークル遊花	1602 レッツGO!ステップ		本郷レクレーションC	2291 ボーイスカウト横浜116	2003 COSMOS	1589 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	1603 レッツGO!ステップ	運転ヘルスチェック	2523 栄区囲碁連盟	さかえ・まごころの会	2153 筋トレマスタートーズ	1590 シニア筋トレ	1708 スマイルの会
	午後②	2570 頭と体のエクササイズ			2496 さかえ男声		2003 COSMOS	歌の会COCORO ところ			運転ヘルスチェック	2523 栄区囲碁連盟	さかえ・まごころの会	2479 劇団ジーバ・ジーバ	2419 さかえすたポッチャ部	2571 頭と体のエクササイズ
	夜間	さかえ未来教室			2397 あすなろ混声合唱団	17時閉館		smile seed	さかえ未来教室		960 栄区子ども会連絡協議会		17時閉館			さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	649 栄おもちゃ病院	1210 自主事業うたっちゃお	629 手しごとクラブ		2224 椎郷台町内会		2504 ノンちゃんクラブ	2203 和み会	2468 折り紙サークルクローバー				906 高齢者施設・住まいの相談会	415 トーキョーコーヒー横浜	本郷台駅前地域CP
	午後①	本郷台駅前地域CP						2392 公会堂(火)さかえ囲碁会		2468 折り紙サークルクローバー	運転ヘルスチェック			906 高齢者施設・住まいの相談会	415 トーキョーコーヒー横浜	
	午後②	本郷台駅前地域CP						2392 公会堂(火)さかえ囲碁会			運転ヘルスチェック			906 高齢者施設・住まいの相談会		
	夜間	さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

ケアプラザ占有室

7月予約シート

2026/4/30現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
多目的ホール	午前9-12	1865 元気ダンス & ラインダンス	2433 体操ドリーム	2171 栄区音楽協会		2426 栄区社交ダンス愛好会初級	施設点検のため 休館	子育て喫茶「げんき」		2376 アンサンブルEi	399 本郷中央地区民児協	ファーストステップ	2374 栄区社交ダンス愛好会	808 あそびっこ	キッズキッチン	868 小菅ヶ谷地区シニア連合会	2543 骨盤ストレッチ	
	午後①	2597 女声合唱団 しおん	388 実習会	2498 さかえ男声	1976 ドリブrosクール	2175 親子 夏の星空めぐり		子育て喫茶「げんき」	1604 レッツGO!ステップ	1588 さかえ年金者の会	305 本中連	1977 ドリブrosクール	2004 COSMOS	1591 シニア筋トレ	キッズキッチン	868 小菅ヶ谷地区シニア連合会		
	午後②	2232 はなみずき勉強会	388 実習会	2498 さかえ男声	1976 ドリブrosクール	2480 劇団ジーバ・ジーバ				1588 さかえ年金者の会	356 本中地区社協	1977 ドリブrosクール	2004 COSMOS	2420 さかえすたポッチャ部	1626 新任ケアマネージャーさん懇談会			
	夜間	2232 はなみずき勉強会			17時閉館	17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協	2400 あすなろ混声合唱団	17時閉館		smile seed	さかえ未来教室		
地域ケアルーム	午前9-12	1211 自主事業 うたっちゃお	630 手しごとクラブ				施設点検のため 休館	1841 和み会	あさの会	2194 ケアサポート袖	1710 本中地区社協	650 栄おもちゃ病院	キャラバンメイト・SKE連絡会					
	午後①		くらぶ パルーン						あさの会	2194 ケアサポート袖	1710 本中地区社協			2393 公会堂(火) さかえ囲碁会				
	午後②								1491 SAKAESTA					2393 公会堂(火) さかえ囲碁会				
	夜間				17時閉館	17時閉館			407 小菅ヶ谷連合町内会自治会				17時閉館			さかえ未来教室		