



尿漏れ  
予防



# ユニ・チャーム

## さわやか講座

出産・加齢・筋力低下などさまざまな理由で尿漏れになる可能性はよくあります。

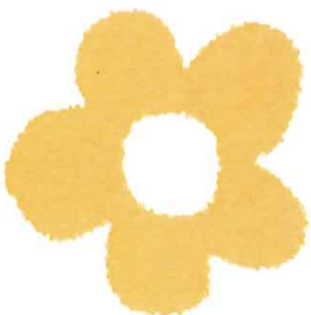
男女、年齢問わず誰にでもいつでも起こりうる悩み。

トレーニング次第で予防することができます！また、不安な事や困っていることなど個別にご相談もお受けします。お気軽にお越しください！

さわやかライフ始めませんか？

**日時**      **5月31日(火)**      **10:00~11:30**  
**13:30~15:00**  
**※同じ内容です**

**場所**      **本牧原地域ケアプラザ多目的ホール**  
**対象**      **どなたでも**  
**講師**      **ユニ・チャーム株式会社**  
**定員**      **1部15名程度**  
**申込期間**      **5月1日(日)からご本人が電話  
または来館にてお申込み下さい。**



☎ **623-0971**  
担当      **包括・前橋まで**

