

カルチャーひろば

ハンドマッサージでリラックス

マッサージはリラックス効果や血行促進、脳の活性化の効果が期待できます。手荒れの季節を前に、ご自身できるハンドケアを学んでみましょう。

《講師》 野崎 ゆう子氏 (Relaxation Salon Oasis)

《日時》 令和7年9月12日(金)

13:30~14:30

《対象者》 どなたでも

《定員》 10名(先着順)

《参加費》 500円(オイル代・資料代)

《持ち物》 ハンドタオル・上履き・下足入れ袋

《申込み》 令和7年8月15日(金)

13:30から電話にて受付



～講座に参加されるにあたってのお願い～

- 高齢者施設を併設している為、引き続きマスク着用ご協力ください
- 状況により、内容の変更・中止となる場合がありますのでご了承ください

鶴ヶ峰地域ケアプラザ

電話 045-382-6070