

きんにく貯筋

♪音に合わせて *Let's* 筋トレ♪
毎月第1・第4金曜日 (※第5の場合あり)
15:15~16:30

4/7・4/28

5/5・5/26

6/2・6/30※

7/7・7/28

8/4・8/25

9/1・9/29※

10/6・10/27

11/3・11/24

12/1・12/22

1/5・1/26

2/2・2/23

3/1・3/29※

場 所:大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費:1回300円

申込み:要予約 定員:15名

●動きやすい服装でお越しください

●室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物をお持ちください

お問合せ 大豆戸地域ケアプラザ

045-432-4911