

★共催★  
泥亀地域ケアプラザ・親と子のつどいの広場「ふきのとう」  
金沢区福祉保健課・金沢さくら保育園

# みんな大好き！



## 元気メニュー

ご家庭で簡単に作れておいしい！保育園で人気のメニューをご紹介します。こどもの食事について、栄養士のお話や質問の時間もあります。楽しい食卓のヒントが見つかりますように♪ご参加お待ちしております！

【日 時】令和8年1月28日（水）

10:00～11:30（受付開始は9:45から）

【会 場】いきいきセンター金沢 2階多目的研修室・ホール

（横浜市金沢区泥亀 1-21-5）

【対 象】1歳～3歳のお子さんと保護者（20組）

【内 容】デモンストレーションと試食、食事についての話

【持ち物】飲み物（お水、お茶など）

\*親子で試食をしますので、エプロンなどお使いでしたら、お持ちください。

\*フォーク等こちらでご用意していますが、必要に応じてお子さんが慣れたものをお持ち頂いても結構です。

【申込み】12月22日（月）～下記のお電話にて受け付けします

☎781-9360（金沢さくら保育園）

月～金曜日の9:30～16:00の間

（12月27日～1月4日を除く）