

# 転ばない からだづくり講座

お申し込み受付中!

日時：令和5年7月27日（木）

時間：13：30～14：30

場所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：横浜いずみ台病院 理学療法士 中里 祐介

定員：20名

参加費：無料

持ち物：飲み物、内履き



骨折、関節症、脊柱管狭窄症など  
代表的な疾患について  
お話いただきます。

転倒予防のため、楽しく学び  
身体を動かしましょう！  
皆さまの参加をお待ちしています。



《お申し込み・お問い合わせ》

いずみ野地域ケアプラザ 電話045（800）0322