

エルダリットミック



生のピアノ演奏に合わせて身体を動かしましょう♪
全12回で講座を開催します。継続して行うことで、
じわりと身体に変化があらわれたり一緒にがんばる
仲間ができたり楽しいですよ。

ぜひ、皆様のご参加お待ちしております！

日時 **4/21、5/19、6/16**
7/21、9/15



10/20、11/17、12/15

1/19、2/16、3/16 全11回

毎月第3火曜日 **13:30~14:45**

※ 8月はお休みです

場所 浦舟地域ケアプラザ多目的ホール

対象 65歳以上の方

定員 15名

講師 松平 光代 先生

参加費 300円×12回 保険料込み

申込 3/23(月)10時~

・先着順となります

・お電話、ご来館窓口にて受付けます

・一回毎のお申込みはできません



問合せ ☎ 045-261-3315 担当 佐々木/小木