

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

	利用時 間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操	4411 栄シニア連 総務部会		栄区社交ダンス 愛好会初級	4750 元気ダンス & ラインダンス	アンサンブルEi	日本棋院横浜栄 支部	わたしたちの昭 和歌謡	キグちゃんの 親子であそぼ!1 歳児	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー		SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①	4671 ドリプロ スクール	4371 筋トレマス ターズ	4317 シニア筋ト レ	4730 スマイルの 会	4356 レッツ GO! ステップ	サークル遊花	4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	4318 シニア筋ト レ	子育て喫茶「げ んき」	4357 レッツ GO! ステップ			
	午後②	4671 ドリプロ スクール	劇団ジーバ・ ジーバ	歌の会COCORO こころ	4448 頭と体のエ クササイズ	女声合唱団しお ん		4670 ドリプロ スクール	4669 ドリプロ スクール	361 本中地区支 連	さかえすたボッ チャ部					
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室	ヨガさかえSC		5022あすなる混 声合唱団	17時閉館	フラさかえSC	smile s eed	さかえ未来教室	ヨガさかえSC			17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	4288 くらぶパ ルーン			655 栄おもちゃ 病院	4696 ケアサポー ト紬	637 手しごとク ラブ	2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	SAKAESTAフェ スタ準備	SAKAESTAフェ スタ
	午後①			公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP	4696 ケアサポー ト紬		2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	419 トーキョー コーヒー横浜	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	午後②			公会堂（火）さ かえ囲碁会	本郷台駅前地域 CP			2134 小菅ケ谷地 区社協		910 高齢者施 設・住まいの相 談会	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		
	夜間	17時閉館		17時閉館	さかえ未来教室				17時閉館		フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室	フェスタ準備室		17時閉館

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	
多目的 ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	あそびっこ	351 三水会	4751 元気ダンス & ラインダンス	アンサンブルEi	区活自主 ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば		4615 健康づく りグループ	あそびっこ	子育て喫茶「げ んき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	3964 やさしいス マホ教室	本郷レクレ－ ションC	らくらく体操	4977 栄区社 交ダンス愛好 会	
	午後①		4319 シニア筋ト レ	4731 スマイルの 会	4358 レッツ GO！ステップ	394 実管会	区活自主 ふらっと ちょ こっと手づくり ひろば	サークル遊花	4372 筋トレマス ターズ	SAKAESTA	子育て喫茶「げ んき」	本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	309 本中連	SAKAESTA	4373 筋トレ マスターズ	
	午後②		さかえすたボッ チャ部	4449 頭と体のエ クササイズ			さかえ男声	ファーストス テップ		SAKAESTA		本郷台駅前地域 CP	4529 さかえ年金 者の会	373 本中地区社 協	SAKAESTA	劇団ジーバ・ ジーバ	
	夜間		ヨガ・フラさか えSC	さかえ未来教室			5023 あすなる混 声合唱団	17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民 児協		17時閉館	フラさかえSC	
地域 ケアルーム	午前9-12	施設点検のため 休館		4413 三水会			2302 小菅ヶ谷つ ながるプランス タンブラリー	656 栄おもちゃ 病院			和み会	折り紙サークル クローパー	グラス&カリヨ ン				
	午後①		公会堂（火）さ かえ囲碁会			くらぶ パルーン	2302 小菅ヶ谷つ ながるプランス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランスタ ンブラリー				折り紙サークル クローパー					
	午後②		公会堂（火）さ かえ囲碁会			2303 小菅ヶ谷つ ながるプランス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランスタ ンブラリー										
	夜間			さかえ未来教室		2303 小菅ヶ谷つ ながるプランス タンブラリー	●小菅ヶ谷つな がるプランスタ ンブラリー	17時閉館	17時閉館		さかえ未来教室				17時閉館		