

子育て 楽しむ♪

子育て支援事業
横浜市委託事業



わいわい広場



令和6年9月5日(木)

ヘルスマイトの食育講座

～カラフルおにぎりを親子でつくろう～



1日3食、栄養バランスよく食べていますか？

親子でカラフルなおにぎりをつくって

みんなでいっしょに食べましょう！

・カラフルおにぎり

メニュー

・具たくさんおみそしる

・お楽しみデザート



●開催日：令和6年9月5日(木)

●時間：10時～11時30分

●場所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

●参加費：無料

●対象：未就園児とその保護者

●その他：申込み不要 当日先着15組



磯子地域ケアプラザ

地域交流担当 ☎：758-0180

※お車でのご来館はご遠慮ください