

「家族介護者の集い」

～介護者同士の情報交換の場です～

在宅で介護をされている方、過去に介護の経験がある方、
そんな家族介護者同士が集える交流会を開催しております。
日頃はなかなか言えない悩みや、同じ介護者同士だからこそ、
わかってもらえる事や、想いを話せる「場」です。

今回は《ランチミーティング》
戸部本町地域ケアプラザデイサービスのランチをいただきながら
日頃の介護について語り合いましょう！

日時：令和7年10月30日(木)

12:30～14:30

場所：横浜市戸部本町地域ケアプラザ

2階 地域ケアルームとデイルーム

対象者：西区内の介護者 又は

介護経験のある方どなたでも

先着10名様（必ず事前にお申し込みください）

費用：450円(お食事代)

内容：ランチミーティングとデイサービスの見学

お願い：館内ではマスクの着用をお願いします



(申し込み・お問い合わせ)

横浜市戸部本町地域ケアプラザ

戸部本町50-33 ☎321-3200

担当:地域包括支援センター 田村・藤田・後藤