

★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問合せください

ケアプラザ占有室11月予約シート2025/10/23現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>土          | 2<br>日         | 3<br>月            | 4<br>火           | 5<br>水          | 6<br>木               | 7<br>金         | 8<br>土            | 9<br>日         | 10<br>月              | 11<br>火         | 12<br>水         | 13<br>木         | 14<br>金       | 15<br>土  |
|---------|-----------|-----------------|----------------|-------------------|------------------|-----------------|----------------------|----------------|-------------------|----------------|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|----------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 4449 本郷レクレーションC | 5446 らくらく体操    | 4773 栄区社交ダンス愛好会   | 4539 栄シニア連総務部会   | 5094 サークル遊花     | 4353 元気ダンス＆ラインダンス    | 4851 体操ドリム     | 5309 おもしろ科学たんけん工房 | 5181 ファーストステップ | 4464 おはなしルビナス        | 4619 小菅ヶ谷地区友愛部会 | 4123 子育て喫茶「げんき」 | 4911 愉快的ストレッチ   | 4852 体操ドリム    | フェスタ前日準備 |
|         | 午後①       | 4975 いずみメールクワイア | 4434 ドリプロスクール  | 5348 筋トレマスターズ     | 4162 シニア筋トレ      | 5394 さかえ年金者の会   | 4364 レッツGO！ステップ      | 4830 アンサンブルEi  | 5309 おもしろ科学たんけん工房 | 4435 ドリプロスクール  | 445 本中地区支連           | 4164 シニア筋トレ     | 4123 子育て喫茶「げんき」 | 4365 レッツGO！ステップ | 4831 アンサンブルEi | フェスタ前日準備 |
|         | 午後②       | 4985 栄区囲碁連盟     | 4434 ドリプロスクール  |                   | 5091歌の会COCOROこころ | 4597 頭と体のエクササイズ | 5934 小菅ヶ谷つながるプラン     |                | 5309 おもしろ科学たんけん工房 | 4435 ドリプロスクール  | 4488 ハルフラ            | 4822さかえすたポッチャ部  |                 | 4930 劇団ジーバ・ジーバ  |               | フェスタ前日準備 |
|         | 夜間        |                 | 17時閉館          | 17時閉館             | 4918 smile seed  | 973 さかえ未来教室     | 6030 さかえスポーツくらぶ      | 5418 さかえフラスタジオ | 4867 あすなろ混声合唱団    | 17時閉館          | 5129 フラさかえSC         | 5128 さかえスポーツくらぶ | 974 さかえ未来教室     | 6031さかえスポーツくらぶ  |               | フェスタ前日準備 |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    | 5265 SAKAESTA   | 5997 くらぶパルーン   |                   | 4889 ノンちゃんクラブ    | 2200 栄おもちゃ病院    | 5266 SAKAESTA        | 383 手しごとクラブ    | 4925 SAKAESTA     | 6019 椎郷台町内会    | 364 高齢者施設・住まいの相談センター | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備   | フェスタ前日準備 |
|         | 午後①       |                 | 5899 栄スマホ＆T同好会 | 6012 ボーイスカウト横浜116 | 6024 トーキョーコーヒー横浜 | 2245 本郷台駅前地域CP  | 5784 SAKAESTA（サブコ会議） |                | 4925 SAKAESTA     |                | 364 高齢者施設・住まいの相談センター | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備   | フェスタ前日準備 |
|         | 午後②       |                 |                |                   | 6024 トーキョーコーヒー横浜 | 2245 本郷台駅前地域CP  | 5916 さかえ年金者の会        |                |                   |                | 364 高齢者施設・住まいの相談センター | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備   | フェスタ前日準備 |
|         | 夜間        |                 | 17時閉館          | 17時閉館             |                  | 969 さかえ未来教室     |                      |                |                   | 17時閉館          |                      | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備     | 5974 フェスタ準備   | フェスタ前日準備 |

# ★区分Ⅱの団体のみなさま★

仮（抽選）申込可能枠についてはお問い合わせください

ケアプラザ占有室

11月予約シート

2025/10/23現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 16<br>日           | 17<br>月       | 18<br>火           | 19<br>水         | 20<br>木                | 21<br>金          | 22<br>土         | 23<br>日         | 24<br>月         | 25<br>火           | 26<br>水         | 27<br>木             | 28<br>金              | 29<br>土              | 30<br>日            |
|---------|--------|-------------------|---------------|-------------------|-----------------|------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため<br>休館 | 4801 横浜友の会        | 402 三水会         | 4354 元気ダンス<br>& ラインダンス | 5131 ヨガさかえSC     | 4450 本郷レクレーションC | 5844 小菅ヶ谷五月会町内会 | 4774 栄区社交ダンス愛好会 | 4775 栄区社交ダンス愛好会初級 | 4124 子育て喫茶「げんき」 |                     | 4942 骨盤ストレッチ         | 4451 本郷レクレーションC      | 5450 シニアの健康料理教室    |
|         | 午後①    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 4163 シニア筋トレ       | 402 三水会         | 4366 レッツGO！ステップ        | 462 実営会          | 4987 栄区囲碁連盟     | 4861 サークル遊花     |                 |                   | 4124 子育て喫茶「げんき」 | 5448 腸～気持ちいい 快便目指して | 4432 さかえ年金者の会        | 435 本中連              | 5450 シニアの健康料理教室    |
|         | 午後②    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               |                   | 4598 頭と体のエクササイズ | 4931 劇団ジーバ・ジーバ         | 462 実営会          | 4979 さかえ男声      |                 |                 | 4823 さかえすたポッチャ部   | 5331 さかえ年金者の会   | 5448 腸～気持ちいい 快便目指して | 4432 さかえ年金者の会        | 441 本中地区社協           | 5182 ファーストステップ     |
|         | 夜間     | 17時閉館             |               | 5130 ヨガさかえSC      | 975 さかえ未来教室     | 6032 さかえスポーツくらぶ        | 5419 さかえフラスタジオ   | 4866 あすなろ混声合唱団  | 17時閉館           | 17時閉館           | 5132 フラさかえSC      | 976 さかえ未来教室     | 6033 さかえスポーツくらぶ     | 1695 小菅ヶ谷地区民児協       | ラブリバー本郷台             | 17時閉館              |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | SAKAESTAフェスタ」2025 | 施設点検のため<br>休館 |                   | 4204 三水会        | キャラバンメイ<br>トSKE連絡会     | 5329 グラス&カリヨン    | 5278 ACoA勉強会    | 343 栄おもちゃ病院     |                 |                   | 6003 El Cielo   |                     | 4814 グラス&カリヨン        | 2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー |                    |
|         | 午後①    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 5827 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 5903 さかえ・まごころの会 | キャラバンメイ<br>トSKE連絡会     | 6025 トーキョーコーヒー横浜 | 4470 ミルトスの会     |                 |                 |                   |                 | 情報登録事業              | 5011 あさの会            | 2744 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー | 5961 横浜 Sound LeAf |
|         | 午後②    | SAKAESTAフェスタ」2025 |               | 5827 公会堂（火）さかえ囲碁会 | 5903 さかえ・まごころの会 | 861 小菅ヶ谷連合町内会自治会       |                  | 4470 ミルトスの会     |                 |                 |                   |                 | 情報登録事業              | 2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー |                      |                    |
|         | 夜間     | 17時閉館             |               |                   | 971 さかえ未来教室     | 861 小菅ヶ谷連合町内会自治会       |                  |                 | 17時閉館           | 17時閉館           |                   | 972 さかえ未来教室     |                     | 2745 小菅ヶ谷つながるスタンプラリー |                      | 17時閉館              |