



精神保健サロンのお知らせ

2024年8月



港北区内では、心を病む方とその家族が集えるサロンや集いが精神保健福祉ボランティアグループの主催で、いくつか開かれています。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。のんびりと穏やかな時間を共に過ごしましょう。

ミニ樽サロン *ひなたぼっこ*

と き：8月1日(木)
12:00~13:30
(毎月第1木曜日)
ところ：樽町地域ケアプラザ
045-532-2501
参加費：¥300(昼食・茶菓子代)
ご予約をお願いします
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：ミニ樽サロン運営委員会

と き：8月19日(月)
13:30~15:00
(8月は、第3月曜日です。)
*夏の歌祭り(カラオケ)です。
ところ：城郷小机地域ケアプラザ
045-478-1133
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは下記ケアプラザまで。
主 催：城郷小机地域ケアプラザ

あったかだ

と き：8月6日(火)
15:00~16:30
(毎月第1火曜日)
ところ：高田地域ケアプラザ
045-594-3601
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：あったかだ運営委員会



かもみいる

と き：8月21日(水)
13:00~14:30
(毎月第3水曜日)
ところ：日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：かもみいる運営委員会



はあとサロン

と き：8月24日(土)
12:30~14:30
(毎月第4土曜日)
ところ：大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザへ。
主 催：はあとネットワーク港北

おしらせ



暑いですね。とっても、とっても暑いです。地球から湯気があがっているようです。皆さまは、どのようにこの暑さをしのいでいらっしゃるでしょうか？

今月も、各所で、サロンが開かれます。この陽気ですから、どうぞ、どうぞ、ご無理なく、お越しください。そして、仲間と、楽しくお喋りして、暑気払いができたならいいなと、思います。

皆様のご参加をお待ちしています。



と き：8月9日(金)
13:00~14:30
(毎月第2金曜日)
ところ：綱島地区センター
参加費：無料
持ち物：上履き(運動靴)
*お問い合わせ
090-1202-2469
主 催：はあとネットワーク港北

このお知らせは、赤い羽根共同募金等を原資とする「ふれあい助成金」を受けている港北区内の精神保健福祉ボランティアグループの有志が作成しています。

皆さまからのご要望やご意見、希望のメッセージなどがありましたら、どうぞ、連絡は下記まで、お待ちしております。

heartnetko@yahoo.co.jp

この広報のWEB版のアドレスは
<http://mentalkoh.blogspot.jp>
検索ワードは、「港北区精神保健サロン」PCとスマホでご覧になれます。

鉄道を題材に絵本を出し続けている、港北区在住の金塚実さんから、いただいたお知らせをお届けします。夏のひととき、絵とかき氷を、お楽しみ下さい。

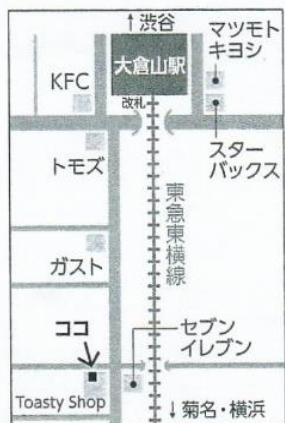
また、会場は、計画相談支援事業所なので、お問い合わせは、お控え下さい。事業所の方のご好意で、休日を利用し、かき氷の販売をしながら、金塚さんの絵を観ていただくという企画です。

会場がオープンの際は、表に、かき氷の旗が出ています。それを目印にどうぞ。

そして、作者が会場にいらっしゃる日時は不定期とのことです。

『描き鉄&カキ氷コラボ展』

あなたもいっしょに旅に出てみませんか！



ふらっと Titina

(障害者相談支援事業所大倉山相談室)

〒222-0037

横浜市港北区大倉山3-7-14

大倉山駅改札を出て
菊名、横浜方向に線路沿いに進み
セブンイレブンの向かい側の
「トースティーショップ」の右後ろ
青いBOSSの自動販売機の左のドア
かき氷の旗「大倉山相談室」を
訪ねてください。



絵「特急スーパーつがると岩木山」

『描き鉄&カキ氷コラボ展』

あなたもいっしょに旅に出てみませんか！

鉄道の旅をこよなく愛す描き鉄、**金塚 実**が原画展を開きます。

5月に出版した絵本『**しゃしょうさん、がんばって！**』
や旅のベストアルバムを手にとって作者と日本各地
を旅してみませんか！

会期：令和6年7月～9月の**土日・不定期**

*7月20日土曜日はお休みです。

時間：10時～16時ころ ※カキ氷の旗が目印

ふらっとTitina特製“**ふわとろカキ氷**”もお楽しみに！

会場：ふらっと Titina (障害者相談支援事業所大倉山相談室)
横浜市港北区大倉山3-7-14 東急東横線大倉山駅*から徒歩5分。
セブンイレブン大倉山3丁目店の目の前です。 *各駅停車のみ停車