

となりのえんがわ

9/15(火) 13:30~14:30

ギター弾き語り×リハビリ体操

～ギタビリ体操 体験～



ギター弾き語りと合唱、リハビリ体操を合わせた講座です。心も体もリフレッシュしませんか？



＜場 所＞いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

＜対 象＞おおむね60歳以上の方

＜定 員＞25名（お申込み受付順）

※予約なしの方は当日参加できません

＜講 師＞林 信浩 氏（理学療法士 金沢区「まちの先生」登録講師）



＜参加費＞なし

＜お願い＞水分補給の持参

当日体調の悪い方はご遠慮ください。

※ 7月22日（水）より、お申込み受付致します。



お申し込み お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ



TEL : 045-782-2940

