

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/7現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
多目的ホール	午前9-12	らくらく体操教室	7331 栄区社交ダンス愛好会	.		7020 元気ダンス & ラインダンス	7334 体操ドリーム	7436 本郷レクレーションC		7332 栄区社交ダンス愛好会	7487 横浜友の会	7122 子育て喫茶「げんき」	7443 愉快なストレッチ	7335 体操ドリーム	6946 TOBIUO	6657 コープ野村湘南本郷台自治
	午後①		7541 筋トレマスターーズ	6766 シニア筋トレ	7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会	6752 レッツGO！ステップ	7189 サロン連絡会 (CP)	7448 さかえ男声	7517 サークル遊花	448 本中地区支連	6767 シニア筋トレ	7122 子育て喫茶「げんき」	6911 レッツGO！ステップ	認知症センター養成講座	7438 本郷レクレーションC	7365 ホアケアラフラ
	午後②				6908 頭と体のエクササイズ	7551 劇団ジャバ・ジーバ		7518 栄区団体連盟	7496 ファーストステップ	448 本中地区支連	7459 さかえすたポッチャ部	6909 頭と体のエクササイズ		認知症センター養成講座	7531 いづみメルクワイヤ	
	夜間	17時閉館		7690 さかえスポートくらぶ	1003 さかえ未来教室				17時閉館	7688 フラさかえSC	7691 さかえスポートくらぶ	1000 さかえ未来教室		7360 あすなろ混声合唱団	17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12			7425 ノンちゃんクラブ	2202 栄おもちゃ病院		389 手しごとクラブ		7087 椎郷台町内会	325 高齢者施設・住まいの相談センター			7564 折り紙サークルクラブ	人財バンク茶話会		
	午後①	7651 栄区剣道連盟			2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	7668 公会堂(火)さかえ団碁会		7564 折り紙サークルクラブ	くらぶパルーン	7088 椎郷台町内会	
	午後②	7651 栄区剣道連盟			2249 本郷台駅前地域CP					325 高齢者施設・住まいの相談センター	7668 公会堂(火)さかえ団碁会					
	夜間	17時閉館			999 さかえ未来教室				17時閉館			1004 さかえ未来教室			17時閉館	

ケアプラザ占有室

3月予約シート

2026/1/7現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
多目的ホール	午前9-12	施設点検のため 休館	7502 栄区社交ダンス愛好会初級	406 三水会	7021 元気ダンス & ラインダンス	7495 ファーストステップ	7284 栄区中学校対校駅伝大会	椎郷台町内会		7488 横浜友の会	4128 子育て喫茶「げんき」	7444 愉快なストレッチ	7356 アンサンブルEi	6853 栄区音楽協会	らくらく体操教室	7550 骨盤ストレッチ	
	午後①			406 三水会	6753 レッツGO！ステップ	471 実菅会	7196 本郷中央青指協	7504 サークル遊花		6768 シニア筋トレ	4128 子育て喫茶「げんき」	7393 女声合唱団しおん	6668 さかえ年金者の会	439 本中連		7543 筋トレマスターズ	
	午後②			6910 頭と体のエクササイズ		471 実菅会	7196 本郷中央青指協			7460 さかえすたポッチャ部		7552 劇団ジー・ジーバ	6668 さかえ年金者の会	444 本中地区社協			
	夜間		7686 ヨガさかえSC	1005 さかえ未来教室		17時閉館	7361 あすなろ混声合唱団	17時閉館		7687 ヨガさかえSC	1006 さかえ未来教室		1699 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館		7689 フラさかえSC
地域ケルーム	午前9-12	施設点検のため 休館			390 手しごとクラブ	7285 栄区中学校対校駅伝大会	347 栄おもちゃ病院	キャラバンメイトSKE連絡会			7507 あさの会						
	午後①		7669 公会堂(火)さかえ囲碁会			7100 ミルトスの会					7507 あさの会	4723 さかえ区民活動支援協会					
	午後②		7669 公会堂(火)さかえ囲碁会			7100 ミルトスの会		864 小菅ヶ谷連合町内会自治会				4723 さかえ区民活動支援協会					
	夜間		1001 さかえ未来教室		17時閉館		17時閉館	864 小菅ヶ谷連合町内会自治会		1002 さかえ未来教室				17時閉館			