



精神保健サロンのお知らせ

2025年1月



港北区内では、心を病む方とその家族や理解者が集えるサロンが精神保健福祉ボランティアグループの主催で、いくつか開かれています。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。のんびりと穏やかな時間を共に過ごしましょう。

ミニ樽サロン *ひなたぼっこ*

と き：1月9日(木)
12:00~13:30
(今月は第2木曜日)
ところ：樽町地域ケアプラザ
045-532-2501
参加費：¥300(昼食・茶菓子代)
ご予約をお願いします
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：ミニ樽サロン運営委員会

と き：2月10日(月)
13:30~15:00
茶話会です。
ところ：城郷小机地域ケアプラザ
045-478-1133
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは下記ケアプラザまで。
主 催：城郷小机地域ケアプラザ

あったかだ

と き：1月7日(火)
15:00~16:30
(毎月第1火曜日)
ところ：高田地域ケアプラザ
045-594-3601
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：あったかだ運営委員会



かもみいる

と き：1月15日(水)
13:00~14:30
(毎月第3水曜日)
ところ：日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催：かもみいる運営委員会



はあとサロン

と き：1月25日(土)
12:30~14:30
(毎月第4土曜日)
ところ：大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911
参加費：¥100(お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザへ。
主 催：はあとネットワーク港北



新しい年が始まりましたね。今年は巳年。巳は蛇のこと。調べてみると、イメージから「再生と変化」を意味すると、ありました。脱皮し強く成長する蛇、強い生命力から「不老長寿」「神の使い」とも。なんだか、心強い干支です。

今年はどんな年にしたいかな。新年の始まりに、今年のプランを立てましょうか。

今月も、各ケアプラザでサロンが開かれます。語り合い、笑い合い、楽しみましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



はあと卓球

と き：1月10日(金)
13:00~14:30
(毎月第2金曜日)
ところ：綱島地区センター
参加費：無料
持ち物：上履き(運動靴)
*お問い合わせ
090-1202-2469
主 催：はあとネットワーク港北



このお知らせは、赤い羽根共同募金等を原資とする「ふれあい助成金」を受けている港北区内の精神保健福祉ボランティアグループの有志が作成しています。

皆さまからのご要望やご意見、掲載希望のメッセージなどがありましたら、どうぞ。連絡は下記まで。お待ちしております。

heartnetko@yahoo.co.jp



この広報のWEB版のアドレスは
<http://mentalkoh.blogspot.jp>
検索ワードは、「港北区精神保健サロン」PCとスマホでご覧になれます。