

訪問看護ステーション金沢 リハビリ通信

監修：池田咲紀（理学療法士）



皆様、「心臓リハビリテーション」という分野があるのをご存知でしょうか。
当事業所は4月から「横浜市心臓リハビリテーション登録事業者制度」
に参加しています。
今回は「心臓リハビリテーション」のこと、横浜市の「登録事業者制度」
について説明します♪

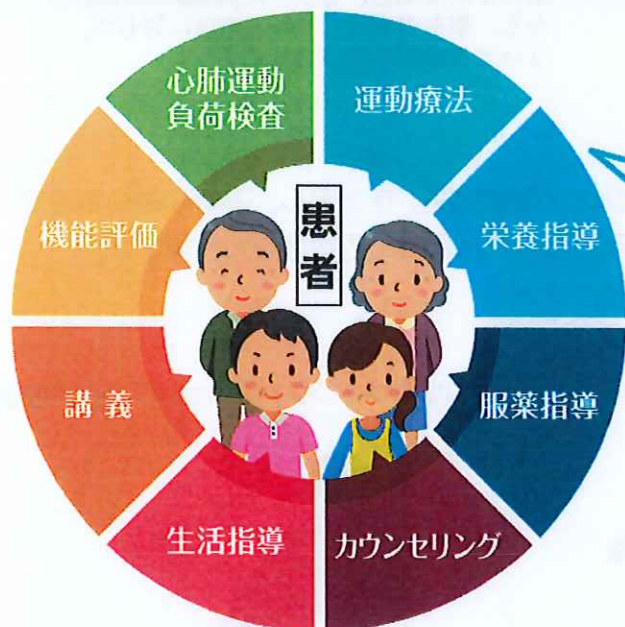
今月の特集

『心臓リハビリテーション』をご存知でしょうか？

1. 心臓リハビリテーション（以下“心リハ”）とは？

心臓リハビリとは、心血管疾患の再発・重症化を予防するための包括的なプログラムのことです。
運動だけでなく、栄養指導や生活指導などを併せてを行うと、
心不全や心筋梗塞の再発・再入院が減り、死亡率が減少することが報告されています。

心臓リハビリテーションは運動療法だけではない



運動療法/患者教育/カウンセリングを通して

心疾患の患者さん自身が主体となって

- 心疾患の再発予防
- 心不全での再入院予防
- 突然死の予防
- 快適な家庭生活への改善/維持
- 社会活動への復帰
- 身体的/精神的なQOLの改善 など

を目指すためのサポートを行う

多面的、包括的プログラム

★ 訪問リハビリ空き状況 ★

◎：空きあり ○：時間要相談 ー：満員

	月	火	水	木	金
AM	ー	△	○	○	○
PM	○	△	○	△	ー

●看護師7名、PT2名、OT2名在籍中 お待ちしております！

営業日 月曜日～金曜日

営業時間 午前8時45分
～午後5時15分

休業日 土日祝日・年末年始

問い合わせ

〒236-0021

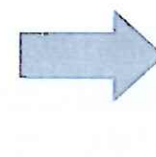
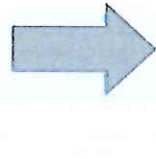
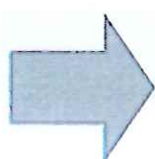
横浜市金沢区泥亀1-17-15

☎ 045(780)3757

2. 「横浜市心臓リハビリテーション登録事業者制度」について

☆横浜市心臓リハビリテーション推進事業では、病態の安定した維持期の方を対象に、
 病院と運動施設との連携を図っています。登録事業者制度とは、病院側から一定の研修を
受けた登録事業者（ジムや通所施設、訪問看護ステーション等）を紹介する制度のことです。

「心リハ事業制度」利用の流れ



- ① 病院/外来で心リハ実施
 - ② 運動負荷試験により適切な負荷量を決める
- 「心リハ情報提供シート」を作成

②保険期間終了後、リハビリの継続の必要性がある場合、心リハ実施機関の病院から、事業者登録している施設に対して、リハビリ継続の問い合わせ

3. 心臓リハビリではどんなことをする？

運動負荷試験を通して評価された心臓の機能に合わせた「運動強度」を測定し、適切な運動負荷で循環器機能の改善を図っていきます。実施施設や病態によりリハビリの内容は変わりますが、概ね、下のイラストのような内容を実施していきます。

① ストレッチ



②歩行練習（有酸素運動）



③レジスタンストレーニング（筋力訓練）

