



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

事業のご案内

～地域活動交流より～



地域食堂さくらんぼ

【日時】8月28日(金) 16:00～18:00

【場所】新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】お子様からご高齢者までどなたでも

【料金】子ども:無料 大人:300円

【申込み】電話にて受付(8/27メ切)  **ご注意ください** アレルギー対応はしていません

【主催・お問合せ先】ヒューマン・アニマル^{めぐみ}慈恵 (担当:日向)

横浜市都筑区桜並木 5-10 ☎080-1097-0420

【後方支援】新栄地域ケアプラザ



“みんなでおいしく
楽しい時間”



～地域包括支援センター 福祉総合相談窓口しんえいより～

つむつむジム

【日時】9月15日(火)

午前10:00～12:00

【場所】新栄地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

【講師】紬～Tsumugi～
自費訪問リハビリ&リラクゼーション
理学療法士 齋藤 純貴氏

【持ち物】タオル、飲みもの、マスクなど
動きやすい服装・靴でお越しください

脳トレ、ストレッチ、筋トレ、ラダーなど
ゆっくりていねいに体を動かしましょう♪



地域包括支援センター 出張相談所



新栄地域ケアプラザの専門職が常駐します。
介護や福祉に関する様々な悩みについて
ご相談ください。

【日時】8月25日(火)/9月22日(火)

12:30～13:30

【相談場所】メゾンふじのき台 集会所



例えばこんなこと...



- ◎相談に行くほどではないが、
ちょっと介護について聞いてみたい
- ◎一人暮らしが漠然と不安で…
これからの事を相談したい
- ◎最近、もの忘れが気になり始めた

☆お申込み&お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255