

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

|         | 利用時<br>間帯 | 1<br>木                 | 2<br>金             | 3<br>土              | 4<br>日            | 5<br>月                    | 6<br>火                     | 7<br>水              | 8<br>木                 | 9<br>金            | 10<br>土            | 11<br>日                  | 12<br>月                  | 13<br>火             | 14<br>水        | 15<br>木                 |
|---------|-----------|------------------------|--------------------|---------------------|-------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|----------------|-------------------------|
| 多目的ホール  | 午前9-12    | 3957 元気ダンス<br>& ラインダンス | 4518 体操ドリー<br>ム    | 4599 日本棋院横<br>浜栄支部  | らくらく体操            | キグちゃんの親<br>子であそぼ          | あそびっこ                      | 4320 栄区社交ダ<br>ンス愛好会 | 3969 元気ダンス<br>& ラインダンス | 4544 アンサンプ<br>ルEi | 3694 栄区音楽協<br>会    | 2198 SAKAE<br>40th MIRAI | 2199 SAKAE<br>40th MIRAI | あそびっこ               | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | シニア世代の元<br>気アップセミ<br>ナー |
|         | 午後①       | 3797 レッツG<br>O！ステップ    | 4340 サークル遊<br>花    | 307 本中連             | 4152 ドリプロ<br>スクール | 3744 筋トレマス<br>ターズ         | 3731 シニア筋<br>トレ            | 4044 スマイルの<br>会     | 3798 レッツ<br>GO！ステップ    |                   | 3750 紙芝居一座<br>さかえ  | 2198 SAKAE<br>40th MIRAI | 2199 SAKAE<br>40th MIRAI | 3732 シニア筋<br>トレ     | 子育て喫茶「げ<br>んき」 | 3799 レッツ<br>GO！ステップ     |
|         | 午後②       | 4873 女声合唱団<br>しおん      |                    | 374 本中地区社<br>協      | 4152 ドリプロ<br>スクール | 4375 劇団ジー<br>バ・ジーバ        | 秋のお菓子講座                    | 3933 頭と体のエ<br>クササイズ |                        |                   | 3750 紙芝居一座<br>さかえ  | 2198 SAKAE<br>40th MIRAI | 2199 SAKAE<br>40th MIRAI | 4424 さかえす<br>たポッチャ部 |                |                         |
|         | 夜間        | 4765 ヨガさかえ<br>SC       | 4659 さかえフ<br>ラスタジオ |                     | 17時閉館             | 4762 フラさかえ<br>SC          | 4764 ヨガ・フラ<br>さかえSC        | さかえ未来教室             | 4766 ヨガさかえ<br>SC       |                   | 4348 あすなろ<br>混声合唱団 | 17時閉館                    | 17時閉館                    | 4443 smile s<br>eed | さかえ未来教室        |                         |
| 地域ケアルーム | 午前9-12    |                        | 634 手しごとク<br>ラブ    | 4546 小菅ヶ谷五<br>月会町内会 | 4300 椎郷台町<br>内会   | 909 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 4470 ノンチャ<br>ンクラブ          |                     | 4339 折り紙サー<br>クルクローバー  |                   |                    |                          |                          | 418トーキョー<br>コーヒー横浜  | 4190 和み会       | 2882 家族介護<br>者のつどい      |
|         | 午後①       |                        |                    |                     |                   | 909 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 4436 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 本郷台駅前地域<br>CP       | 4339 折り紙サー<br>クルクローバー  |                   | 権利擁護相談会            |                          |                          | 418 トーキョー<br>コーヒー横浜 |                |                         |
|         | 午後②       |                        |                    |                     |                   | 909 高齢者施<br>設・住まいの相<br>談会 | 4436 公会堂<br>(火) さかえ囲<br>碁会 | 本郷台駅前地域<br>CP       |                        |                   | 権利擁護相談会            |                          |                          |                     |                |                         |
|         | 夜間        |                        |                    |                     | 17時閉館             |                           |                            | さかえ未来教室             |                        |                   |                    | 17時閉館                    | 17時閉館                    |                     | さかえ未来教室        |                         |

ケアプラザ占有室

10月予約シート

2026/8/26現在の予約状況です

|                  | 利用時<br>間帯 | 16<br>金            | 17<br>土                       | 18<br>日              | 19<br>月       | 20<br>火                   | 21<br>水             | 22<br>木                | 23<br>金            | 24<br>土            | 25<br>日              | 26<br>月              | 27<br>火             | 28<br>水                        | 29<br>木                 | 30<br>金         | 31<br>土                  |
|------------------|-----------|--------------------|-------------------------------|----------------------|---------------|---------------------------|---------------------|------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|---------------------|--------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------------------|
| 多目的<br>ホール       | 午前9-12    | 392 実営会            | 4830 キグちゃん<br>のパパとあそ<br>ぼ！0歳児 | わたしたちの昭<br>和歌謡       | 施設点検のため<br>休館 | あそびっこ                     | 3822 三水会            | 3970 元気ダンス<br>& ラインダンス | 4594 体操ドリー<br>ム    | 402 本郷中央地<br>区民児協  | 4154 ドリプロ<br>スクール    | 889 小菅ヶ谷地<br>区シニア連合会 | あそびっこ               | 3493 子育て喫茶<br>「げんき」            | シニア世代の<br>元気アップセ<br>ミナー |                 | 2200 SAKAE<br>40th MIRAI |
|                  | 午後①       | 392 実営会            | 終活講座                          | 4153 ドリプロ<br>スクール    |               | 新任ケアマネ<br>ジャーさん懇談<br>会    | 4045 スマイルの<br>会     | 4345 女声合唱<br>団しおん      | 3724 さかえ年<br>金者の会  | 308本中連             | 4154 ドリプロ<br>スクール    | 3745 筋トレマ<br>スターズ    | 3733 シニア筋<br>トレ     | 3493 子育て喫茶<br>「げんき」            | 元気アップセ<br>ミナー（仮<br>題）   | 4341 サーク<br>ル遊花 | 2200 SAKAE<br>40th MIRAI |
|                  | 午後②       | 392 実営会            | 4447 ファースト<br>ステップ            | 4153 ドリプロ<br>スクール    |               | 新任ケアマネ<br>ジャーさん懇談<br>会    | 3934 頭と体のエ<br>クササイズ | 4345 女声合唱<br>団しおん      | 3724 .さかえ年<br>金者の会 |                    | 869 小菅ヶ谷地<br>区シニア連合会 | 4376 劇団ジー<br>バ・ジーバ   | 4425 さかえす<br>たポッチャ部 |                                |                         |                 | 2200 SAKAE<br>40th MIRAI |
|                  | 夜間        | 4660 さかえフ<br>ラスタジオ |                               | 17時閉館                |               | 4444 smile s<br>eed       | さかえ未来教室             |                        | 小菅ヶ谷地区民<br>児協      | 4349 あすなろ<br>混声合唱団 | 17時閉館                | 4763 フラさかえ<br>SC     | 4767 ヨガ・フラ<br>さかえSC | さかえ未来教室                        |                         |                 | 2200 SAKAE<br>40th MIRAI |
| 地域ケ<br>アール<br>ーム | 午前9-12    | 635 手しごとク<br>ラブ    | 4831 キグちゃん<br>のパパとあそ<br>ぼ！    | 4673 日本サーチ<br>ウォーク協会 | 施設点検のため<br>休館 |                           | 3822 三水会            | 4881 折り紙サー<br>クルクローパー  | 4367 グラス&カ<br>リヨン  |                    | 654 栄おもちゃ<br>病院      |                      |                     | 3494 子育て喫<br>茶「げんき」ハ<br>ロウィン控室 |                         | 636 手しごと<br>クラブ |                          |
|                  | 午後①       | 4423 くらぶバ<br>ルーン   |                               | 4673 日本サーチ<br>ウォーク協会 |               | 4437 公会堂<br>（火）さかえ囲<br>碁会 |                     | 4881 折り紙サー<br>クルクローパー  |                    |                    |                      | 4933 ケア・カ<br>フェ      |                     | 3494 子育て喫<br>茶「げんき」ハ<br>ロウィン控室 |                         |                 |                          |
|                  | 午後②       |                    |                               |                      |               | 4437 公会堂<br>（火）さかえ囲<br>碁会 |                     |                        |                    |                    |                      |                      |                     |                                |                         |                 |                          |
|                  | 夜間        |                    |                               | 17時閉館                |               | 408 小菅ヶ谷連<br>合町内会自治会      | さかえ未来教室             |                        |                    |                    | 17時閉館                |                      |                     | さかえ未来教室                        |                         |                 |                          |